



当Labubu遇上铁路青年 这场手工沙龙超有料

9月17日,由中国铁路成都局集团有限公司重庆西车辆段团委、关工委主办,重庆晚报·相遇承办的“橙C沙龙·青年夜校”之“手作Labubu玩偶皮具”主题沙龙在段劳模工作室热闹开锣。25名新入职青年职工(以下简称“新工”)以针线为笔、皮料为纸,共同解锁热门IP形象Labubu的“101种可能”。

知识闯关

活动以“知识闯关”热场。导师简述了皮具制作的历史、皮料种类及特性,并介绍了Labubu“IP”的起源、设计理念及在年轻群体中的影响力。青年们通过触摸纹理、观察色泽竞猜皮料种类,大家在欢声笑语中拉近了距离。

团结协作

制作环节里,“互助搭子”相当有默契。新工冯春华亮在缝制步骤,身旁同事龙欢立刻示范穿针技巧;谁的裁剪不够规整,隔壁工位主动递上定位尺。“没想到手作这么有成就感,和大家互相支招太暖心了!”新工刘俊

举着初具雏形的玩偶笑道。不一会儿,一个个俏皮可爱的Labubu皮偶就在大家手中诞生。

本次活动巧妙融合了潮流IP与传统工艺,既展现了青年职工的创造力,更以轻松有趣的方式为铁路文化注入了青春活力,助力新工快速融入重庆西车辆段大家庭。

声音

重庆西车辆段团委负责人:“用年轻人喜欢的‘IP’搭台,传匠人精神,促团队融合。后续还将推出非遗手作、技术沙龙,让新工快速扎根成长。”
重庆晚报·相遇记者 舒凡雪 蔡静



相遇在研发,一种很新的社交

本周不妨来试试

秋意渐浓,正是相遇与探索的好时节。想在自然中邂逅缘分?想圆一场吉他弹唱的梦想?想在运动中释放活力?“相遇耍市”线下特色活动已备好,覆盖社交、技能、运动三大场景,总有一款能点亮你的周末,快来看看吧!

相遇线下活动 | 第288期

铁山坪单身徒步 邂逅山野间的浪漫

专为单身人士设计的徒步活动,以铁山坪森林公园的秀美风光为背景,打造轻松自然的交流场景。徒步过程中,参与者可摆脱传统相亲的尴尬,在漫步山林、呼吸清新空气的同时,与志同道合的伙伴畅谈人生。活动尾声可以AA制享用铁山坪特色菜肴花椒鸡,也可以自带野餐更添温馨氛围。返程前大家可以交换联系方式,为缘分埋下伏笔。

时间:9月20日(周六)14:00-18:00

集合点:铁山坪森林公园



相遇主理人系列活动

30天吉他速成课 零基础也能弹唱自如

针对音乐爱好者的“圆梦计划”,由经验丰富的教师团队量身定制课程,从持琴姿势、识谱基础到弹唱技巧,全程手把手教学。每节课安排充足练习时间,老师即时纠正错误,确保学员在30天内掌握核心技能,实现从“小白”到“达人”的蜕变。课程结束后,学员可独立演奏经典曲目,用音乐传递情感。

时间:9月19日(周五)19:00-20:00

集合点:江北区绿地保税中心一期3栋虾米吉他



极限飞盘 超燃运动释放工作压力

融合橄榄球、足球与篮球元素的极限飞盘,以“无裁判、无身体接触”的公平竞技规则受到年轻人的欢迎。活动特设新手教学环节,专业教练指导传盘、接盘与战术配合,确保零基础参与者快速融入。在奔跑、传盘与得分中,团队默契与个人技巧同步提升,同时释放工作压力,结交热爱运动、积极阳光的伙伴。

时间:9月19日(周五)20:00-22:00

集合点:渝北区联发体育公园



重庆晚报·相遇记者 罗再芳 蔡静



情感专家 周小燕
如果你有什么情感问题和困扰,我们欢迎你吐槽、撒泼、哭诉……
倾诉热线:63900090 467386368@qq.com

在不喜欢的岗位上 干了6年 我该怎么办?

近日,部分读者通过“相遇”小程序及《小燕夜话》栏目邮箱(467386368@qq.com),倾诉面试焦虑、婚姻矛盾、职场困境等各类困惑。栏目专家周小燕逐一给出精准建议,为身处相似困境的读者提供启发与方向。

职场困境

小邹:这份工作并不是我喜欢的,每天工作都不开心,但为了生计,我还是在现在的岗位上待了6年,我现在很迷茫,要改变现状吗?
周小燕:苦熬没出路,还容易生病,改变是必须的。有条件就换工作,没条件就改心态,二选一。你总得做点什么,改变才能发生。

刘先生:有个同事总是高高在上,还喜欢贬低别人,但工作中又经常会和他打交道,怎么和他相处?
周小燕:工作干好就行,他的为人处事,关你什么事?同事是指共同干事的人,有缘才有私交,无缘公事公办,仅此而已。

小王:我刚入职,发现办公室分成了3个小团体,我该怎么和他们相处?
周小燕:恭喜你,成功闯过第一关。你的警觉反思,帮助你避免成为了职场炮灰,接下来,不得罪人,不加入小团体,认真工作,锤炼本领。这才是职场安身立命的正道。

成成:有个同事简直是“表演大师”,在别人面前总是演出一副每天都很忙的样子,长期还抱怨手里事情太多,其实他根本没做多少事情。
周小燕:“表演忙”是面子,“有结果”才是里子。面子上的“忙”匹配不上里子中的“果”都是瞎忙。他演他的,你干你的,有结果有实绩,才是硬道理。

家长里短

王女士:每次老公让我生气后,他都闷着不吭声,任由我一个人消化情绪。等我自己消化掉情绪后,他又当作没事发生一样。我好累!
周小燕:等他懂你,太苦太累太久,不如你主动教他,分步骤给指令,清晰明确直白。降低沟通成本,大家都轻松,不香吗?这“闷葫芦”说不定也是在调整情绪呢。

吴先生:老婆和我妈长期不对付,她经常说我向着自己的母亲,实际上我并没有,她为什么就是不相信我呢?
周小燕:她真正想要的是你的支持,是安全感,是你对新小家的绝对重视,而不是婆媳间的评理论对错。说实话,你真的做到了吗?

邱女士:刚生完孩子,为什么我总不放心家人抱孩子,不放心他们给孩子洗澡、不放心他们给娃换尿布,以致我啥都亲力亲为,身体和心理都特别累。
周小燕:“护崽”是母亲的天性,正常的,会好的。能做的时候就亲力亲为,疲倦的时候就该吃该睡。慢慢来,你会发现家人可以信任,自己可以放手放心。