

半边脸的美丽

近日，一则来自“莎莎的涅槃日记”的视频在网络上引发关注。视频中，一位用头发遮住半边脸颊疤痕、只露出一半美丽脸庞的姑娘，坦然面对镜头分享自己的人生历程，“以伤疤做剑、劈出一条路”的信念，深深打动了无数网友。

她叫敖莎莎，一位来自重庆的姑娘，用半边脸的美丽，活出完整而热烈的人生。

·人生改写·

3岁那年冬天不小心掉进炭火堆

11月26日，重庆晚报记者在弹子石旁的一间工作室里见到了敖莎莎。她正专注回复客户消息，尽管只有一只手可以灵活操作，打字速度却丝毫不减。听到有人进来，她抬起头，左脸笑容绽放，右脸的疤痕在发丝间若隐若现。

1991年冬天，秀山老家的一盆炭火，改写了敖莎莎的人生。“那会儿我只有3岁，大人们不在身边，不小心掉进了火堆。听妈妈说，当时我整个人就像一块焦炭。”为了救她，父母带着她从秀山辗转至中心城区求医。“那时候交通特别不方便，坐船、转汽车、换火车才能到，我们特别着急，想要赶紧带着莎莎去医院救治。”回忆往事，母亲杨女士语气中满是感慨。

在重庆医治近三年，医院成了敖莎莎的“第二个家”。经历了数次大大小小的手术，伤口反复发炎、愈合、再复发，疼痛成了童年最深刻的记忆。“当时为了治疗，花了几十万元治疗费，真的很感谢我的父母，始终陪伴我。”谈及父母，敖莎莎一度哽咽。

出院后，身体的缺憾让敖莎莎早早学会了“自我保护”。“别人看我的眼神怪怪的，有的还会笑我，我就使劲瞪回去。”敖莎莎回忆，那时候的她已经懂得用强硬的外表保护自己，可内心深处，却悄悄埋下了自卑的种子。

·自筑壁垒·

选“不用跟人打交道”的会计专业

学生时代，敖莎莎选择用书本筑起保护自己的围墙，“从小学到高中，我总是自己坐在教室里低头看书，不交朋友也不跟同学玩。”

2008年，敖莎莎考入重庆师范大学会计专业，选这个专业的理由特别实在：“不用跟人打交道，算账就行。”大学四年，她依旧活在自己的小世界里。“莎莎那会只跟我们来往，全班同学的名字认不全，甚至都没有加入同学群。”大学舍友李霞告诉记者。对此，敖莎莎坦言：“那时候依然觉得社交是负担，害怕别人异样的眼光，所以尽量避开人群。”

大学毕业后，敖莎莎满怀期待求职，却因身体缺憾屡屡碰壁。“社会很现实，对我来说，毕业即失业。”接连的打击让她不愿再出门面试，后经舍友介绍，她找到了一份与电商相关的工作，只需要进行线上沟通。“那时候特别拼，因为格外珍惜这个机会。”她比同事更勤奋，经常加班，在2014年就月薪过万，“当时觉得这辈子干这份工作也挺好。”

·勇敢突破·

失业宅家宅出健康问题成创业契机

然而命运又开起了玩笑，公司经营不善倒闭，她再次失业。这次打击让她在家颓废了两三年，身心都陷入低谷，连出门的勇气都没有。

“宅在家的日子胖了十几斤，身体也出了问题，我突然意识到不能再这样浑浑噩噩了。”敖莎莎决定打破现状，尝试改变。在大学室友的帮助下，她开始调理饮食，并接触到了健康管理行业。“当我恢复健康体重和生活状态之后，学到了很多相关知识，觉得自己也可以尝试帮助别人。”2019年，敖莎莎抱着试一试的心态，踏上了创业之路。

没有资源，只能靠发传单找客户，可当时连与人对视都不敢的她，站在大街上半天都递不出去一张传单。不服输的她，硬着头皮逼自己走出舒适区：每天上街主动与人聊天，大方站到讲台上分享亲身经历，把拍照变成日常，通过发朋友圈记录工作和生活。



享受自在、轻松的旅途



一岁时的敖莎莎与母亲杨女士



工作之余尝试学滑板

“第一次在公司活动上台讲话时，紧张得说话都不利索，但没人笑话我。”敖莎莎说，在团队的支持下，她逐渐找回了自信。“我每天六七点就起床服务客户，引导他们健康饮食，纠正盲目节食的观念。看到客户一点点变好，我也第一次体会到了前所未有的价值感。”

·活出真我·

不再特意用衣服遮挡残缺的手掌

创业6年，敖莎莎已经有了稳定的客户群和合作伙伴，月收入将近3万元，远超当年“只想养活自己”的预期。

“创业路上也有糟心事，比如线上的恶意评论、伙伴离开等，但我认定的事就会做到底。”如今的敖莎莎，不再特意用衣服遮挡残缺的手掌，碰见异样的眼光，她会坦然回视；她喜欢在书店静坐，遇到困难时会在书籍中慢慢找回能量；她尝试学滑板，虽然还不会转弯，却乐在其中。

“我理想的生活就是像现在这样，有着热爱的工作，还能抽空多陪陪爸妈。”敖莎莎说，父母为了她付出太多，如今她能回报家人、带来温暖，是她最幸福的事。

关于未来，敖莎莎依旧有着很多憧憬：“我会继续努力拼事业，去帮助更多身处低谷的人，让他们知道自己也能变好。我还想学英语、学直播，多尝试点新鲜事物。”她坦言，并不会刻意去经营自己的短视频账号，尽管粉丝并不算多，仍会慢慢记录真实的自己，“我想让更多人看到，满身伤疤的我，依然在顽强生长。”

“每个人都有机会变好，关键是别放弃，敢去挑战那些舒适圈之外的事。”敖莎莎说，她想告诉和曾经的自己一样迷茫的人：外表的缺憾从来不是人生的枷锁，真正决定生命精彩与否的，是那份不肯认输、向阳而生的勇气。正因如此，她以半边脸的美丽，活出了完整而热烈的人生。

重庆晚报-厢遇记者 唐晨 实习生 朱灵玲 受访者供图

工作时的敖莎莎自信、干练