

拾光说

记录亲子时光中的点滴片段

给爸爸做蛋糕

分享人:峻源妈妈唐雨莲("90后")

孩子爸爸生日这天,我和儿子悄悄策划了一场惊喜。

"妈妈,让我来!"儿子抢过鸡蛋,在碗沿轻磕,小心翼翼地分离蛋黄,蛋清顺滑入盆。

我手把手教他握打蛋器,看着透明蛋液在他小手的搅动下渐渐变成洁白的云朵。当蛋白出现清晰纹路时,他小心翼翼地加入糖粉,每加一勺都要抬头征得我的肯定。

蛋黄糊和蛋白霜翻拌的时刻最是美妙。他学着我的"J"字形搅拌法,小铲子带起金黄漩涡,连呼吸都放轻了。他目不转睛地盯着面糊缓缓流入模具,专注的神情俨然小小甜点师。

守在烤箱前是他最期待的时刻。透过玻璃门,看着蛋糕在170度中缓缓膨胀、染上金黄,他兴奋地指着:"妈妈,它在呼吸!"鼻尖沾着面粉的小脸,在暖光下格外可爱。

打发奶油时,他两只小手紧握打蛋器,额角渗出的细汗也不停歇。当液态奶油凝固出漂亮花纹时,我们就一起装裱蛋糕。虽然最后做出来的蛋糕形状稚拙,但他眼中的光芒比星星还亮。他切好芒果丁,将最甜的那块放在中央。

烛光摇曳中,他突然蘸起奶油轻点在他爸和我的鼻尖,笑声顿时炸开,我们互相涂抹甜蜜,连睫毛都沾上白色奶油。

感悟

爱与被爱 都很甜蜜

在这个被爱与香甜充盈的夜晚,最简单的陪伴,成了最珍贵的礼物。

这场生日惊喜中,孩子收获的远不止烘焙技能:将蛋液变成洁白云朵的谨慎、将蛋黄糊和蛋白霜翻拌一起的专注、等待蛋糕"呼吸"时的期待、为爸爸挑选最甜芒果时的用心、鼻尖上加一抹白色奶油的突袭……这些瞬间都在默默告诉他:爱是具体可感的,藏在每一次亲手参与的甜蜜温柔里。



巴掌荒野里的童趣宇宙

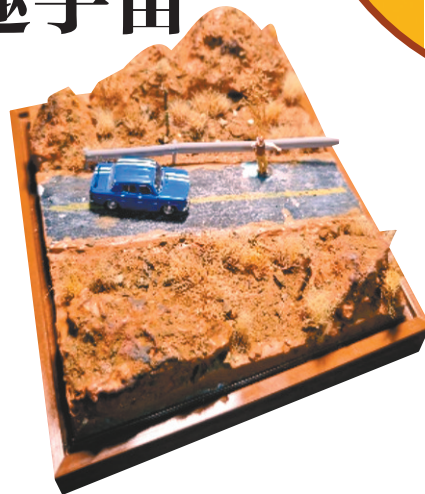
分享人:霏霏爸爸

周末午后,暖融融的阳光漫进阳台,我和孩子蹲在旧玩具箱前,她突然扒出那辆蓝色小玩具车,举到我眼前晃:"爸爸,它该开在没人的荒野路上!"

我们灵机一动,将快递箱裁成方底,咖啡渣混着黏土揉成土坡。女儿跑下楼,攥回一把干草,碎渣粘在发梢也不管,"这是公路边的野草!"

摆小人偶时,她奇思妙想:"他是在拦车求助,前面有大恐龙!"本来的公路场景,秒变荒野冒险。

等成品捧在手里,道路有点歪,干草粘得东倒西歪,但蓝车的白条纹被孩子涂得特亮。我俩捧着这巴掌大的小世界,蹲在阳光里笑出了声。



感悟

和孩子一起看童趣世界

原来,我们大人有时需要蹲下来平视,才能看到孩子的精彩世界。

原来,不用昂贵的材料,"无用"的普通物件也能组合接住孩子的"瞎想",变成一个奇趣的冒险宇宙。

和孩子一起造梦的午后,就是日子里最暖的甜。童心所至,万物皆可奔赴。

打篮球

分享人:源源爸爸

傍晚,夕阳像颗浸了蜜的咸蛋黄,挂在天边散发着温暖的光。带着儿子念叨了多年的期盼,我终于牵着他的手,走进了篮球场。

他小心翼翼地抱起篮球,圆滚滚的球在他稚嫩的手掌下欢快蹦跳。他学着别人的样子把球举过头顶,使劲一扔,篮球"哐当"一声砸在篮筐边,弹出去老远。

小家伙愣了愣,随即抬头望向我,眼里带着点委屈,还有点不服气。

我强忍着笑意,蹲下身给他示范:"左手扶着球侧,右手托住底部,膝盖微微下蹲,用腰腹的力气带动手臂发力。"

心里却在琢磨:这小小的身躯里藏着大大的执着,就算一次次失败,也没见他想放弃。

他认真调整姿势,可篮球总像个顽皮的小家伙,不是斜斜擦过篮板,就是在筐边转着圈溜出来。每次球没进,他就抿着嘴捡起球重新尝试,额头上的汗珠顺着脸颊滑落,也顾不上擦。

我站在一旁,既想上前帮他,又想让他自己体会坚持的意义,只能心里默默为他加油!

当篮球稳稳落入篮筐的那一刻,他猛地跳起来欢呼:"爸爸,我进球啦!"

看着他满脸雀跃的样子,我心里是满满的骄傲与感动。

感悟

会为孩子的尝试真心喝彩

这不仅是一个篮球的入网,更是孩子成长路上一次小小的突破。期盼未来的日子他能带着这份执着与热爱,勇敢面对每一个挑战,在自己喜欢的世界里闪闪发光。

而我,也愿意成为那个始终在场边,为他每一次尝试都真心喝彩的人。

