



重庆晚报

2026年 1月

9日

星期五

农历乙巳年十一月二十一

重庆日报报业集团
主管主办



+轨道语音

+轨道视频

+轨道大平面广告

+李子坝文旅产业园

国内统一连续出版物号
CN50-0002(代号77-12)

第13527期
今日08版



年轻人为何 爱上赶集?



📍 星光夜市 逢1/4/7赶集

人间烟火气 最抚凡人心

冬日清晨,天色微明,集市上已有人影穿梭。一字排开的摊位上,新鲜的蔬菜瓜果整齐摆放,纹理分明的牛羊肉分割规整,各式糕点、糖果瓜子等分区陈列。油锅热气腾腾,早点摊上升起袅袅白烟,与摊主的吆喝声一同飘散在晨雾中。这熟悉的场景曾属于无数乡镇集市最平凡的日常,如今却以崭新的面貌回归。

位于宁夏银川贺兰县金贵镇的金贵集市,每月逢阴历一、四、七开市。这里已是宁夏有名的“网红集市”,逢集日人流量最高达3万人次,年交易额近1亿元。

不仅仅是线下集市人流如织,线上社交媒体中,“赶集直播”也吸引了大波在外漂泊的游子。

“80后”湖南姑娘郭娜就是一位赶场达人。2023年12月17日,她在老家株洲市渌口区古岳峰镇完成了第一场赶场直播。“同时在线观看的有几千人,高峰时直播间达2万人,效果出乎意料。”

曾经被视为“土气”“过时”的乡镇集市,如今为何成了热门打卡地?

“人间烟火气,最抚凡人心。”金贵集市总经理吴克辉一语道破。

“90后”宁夏网红博主马志梅在一期赶集视频中说:“一脚踏进集市,就像撞进了童年的回忆里。集市还是那个集市,只是我们从追着糖跑的小孩,变成了撑起生活的大人。那些藏在烟火里的温暖,从未改变。”

32岁的宁夏小伙冯育吉告诉记者,赶集时的那种松弛感,正是当代年轻人在城市快节奏中所向往的慢生活。比起商品琳琅满目的城市商超,农村集市或许不完美,却真实、不精致,却温暖。

宁夏社科院民俗学者张万静指出,乡村大集的生命力源于“人”的回归——它满足了情感需求,重建了社区联结,也重塑了文化自信。集市上的社交是低压力、高自由的。大集上嘈杂的叫卖声、现做的美食和鲜活的人情互动,构成了当代人对抗“原子化社会”的一种精神“按摩”。人们赶集,图的是一份好心情,更是生活久违的温度。你可以和摊主聊半小时家常,也可以一言不发、漫无目的地闲逛。这里的互动既亲切又有界限,既短暂又真实,恰好契合了当代人既渴望联结又需要空间的心理需求。

据半月谈

图源小红书博主“旺旺老李”