一个秘诀煎出米其林级别牛排

你有没有经历过这样的崩溃：满怀期待地煎牛排，结果煎好后的牛排外壳软趴趴、不脆不香，跟餐厅里的完全没法比？

其实秘诀不在于锅，也不在于火候，而在于——牛排表面的那一点点水分！

1 为什么要先“压干”？

牛排表面如果有水分，先蒸发的就是水，而不是肉里的风味。

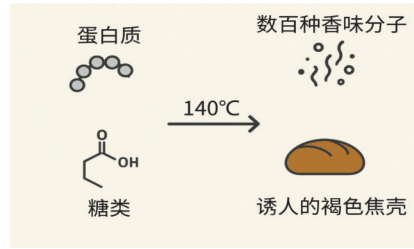
水要从20℃煮到100℃才能挥发完，这时锅温根本没法快速升到需要的高温。

结果就是

牛排表面一直在“被蒸”，很难形成香脆的焦壳。

2 美拉德反应的奥秘

真正的牛排香气来自“美拉德反应（Maillard Reaction）”：



蛋白质+糖类→高温下发生复杂反应→产生数百种香味分子→诱人的褐色焦壳。
但这个反应需要的表面温度在140℃以上。
如果肉表面湿漉漉的，温度就上不去，焦壳自然失败。

3 煎牛排“物理小技巧”

1.用纸巾把牛排两面都轻轻压干，减少水分活度；

2.让肉面真正接触高温锅面，几秒钟就能锁住外壳；

3.记得不要频繁翻动，让焦壳充分形成后再翻面。

你学会了吗

所以，想煎出米其林级别的牛排，不是靠花哨的调料，而是靠理解一个简单的物理原理：表面越干燥，温度越高，美拉德反应越充分，焦壳越香脆！所以下次煎牛排前，别忘了拿纸巾轻轻一按，这就是你和专业厨师之间的差距。

据科普中国

为什么洗完的袜子总是会变硬？

新买的棉袜，还没穿几次就失去了最初的柔软，摸起来硬邦邦的。在晾干之后，它们甚至可以一直保持僵硬的状态，搭起一座“袜子桥”。这是为什么呢？

长期用硬水洗袜子会让其变硬

洗完的袜子会变硬分两种情况：第一种跟水的软硬度有关。

生活中人们常说的“硬水”，主要指的是里面含有大量钙、镁离子的水。比如直接烧这样的水，时间长了容易在电热水壶的底部产生白色的“水垢”。

而用于洗袜子的肥皂、洗衣液、洗衣粉里的阴离子表面活性剂以及助剂里的某些成分也有可能与钙、镁离子发生反应，产生难溶于水的颗粒，让棉纤维的移动不再顺畅。所以长用水质过硬的水洗袜子，会让袜子越来越硬。

残存水会让棉纤维失去蓬松感

此外，袜子洗完变硬，还可能跟袜子里残留的水有关。在自然晾干的情况下，袜子里的水并不会100%被去除。即便摸起来已经非常干燥了，里面其实还残存着8%左右的“结合水”。正是这些残存的水让袜子变硬了。

可以理解成在晾干的过程中，残留的结合水像是一种“交联剂”，把棉花纤维给“粘”在一起了。棉花纤维之间不能自由移动，失去了原有的疏松、多孔的状态，从宏观上看也就变硬了。

所以，即便水中没有大量的钙、镁离子，仅仅是水本身，也是可以让袜子变硬的。

两种方式让袜子重回柔软

技能帖

■加柔顺剂浸泡 用完洗涤剂并且将袜子漂洗干净之后，再加柔顺剂浸泡15-20分钟，拧干后晾干即可。

■甩一甩抖一抖 在洗完之后甩干，晾晒之前“抖一抖”也是有效的。如果有条件，使用烘干机也可以让袜子更柔顺。虽然在烘干状态下袜子里依然可能残留部分结合水，但烘干机在烘干过程中会不断“摔打”衣物，这对于让袜子重归柔顺，也是有帮助的。

据央视新闻

美心红酒小镇春节旅游预订火热

距离春节不足一月，春节旅游市场已显暖意。昨日，据涪陵美心红酒小镇消息，该景区春节前后的团队旅游预订近期呈现火热态势，订单量较去年同期增长显著。景区方面表示，差异化旅游体验和超高的性价比产品等，成为吸引团队游客的关键。

随着春节假期临近，企事业单位、社会团体的年度团建、奖励旅游及新春聚会需求集中释放。

美心红酒小镇相关负责人介绍，目前咨询和预订春节前后团队游的客户显著增多，其中不少订单计划利用春节前后的周末及假期进行。团队客源主要分为本地及周边团队、外地旅行团两大类，其出游偏好呈现鲜明差异。

此外，针对来自四川、湖北乃至更远省份的外地团队，景区则推出多条主题鲜明的定制化路线。这些路线将家道环线公园、农旅示范区乡村田园观光、特色红酒长桌宴等核心项目进行打包整合，旨在为游客提供浓缩的特色文化体验。

重庆晚报通讯员 邓银银

重庆晚报 登报热线13368336681

●南滨路旺铺转让 13983897093 蔡

●声明：重庆市云阳县基督教三自爱国运动委员会遗失 2023 年 12 月 13 日核发的社会团体法人登记证书副本，统一社会信用代码:51500235MJP46423XA,声明作废

●张利通失购买恒大国际文化城A6幢17-2号房屋的重庆市预购商品房买卖合同登记备案证明：203字第2021122030180155号(正副本)，声明作废

●刘林通失购买恒大国际文化城A6幢2-6号房屋的重庆市预购商品房买卖合同登记备案证明：203字第2022021250180315号(正副本)，声明作废

●万传儒遗失购买恒大国际文化城A92幢1-2号房屋的重庆市预购商品房买卖合同登记备案证明：203字第2022021250180329号(正副本)，声明作废

●蒲延宝遗失购买恒大国际文化城A138幢5-2号房屋的重庆市预购商品房买卖合同登记备案证明：203字第2021030201180355号(正副本)，声明作废

●重庆朗意家居设计有限公司失重庆南坪红星美凯龙定金收据:收据号分别为ZY1909020022094、ZY2309050116726 7，金额分别为12000元、30000元，声明作废

●重庆市现代农业科技服务协会遗失中国工商银行重庆市江北区五里店支行开户许可证:核准号J6530043556402，账号3100031009100003062，声明作废

●高新技术产业开发区英雄软健康咨询服务部遗失公章50019500802993财务章5001950080300法人章邓清美5001950080302作废

●重庆耀山谧企业管理有限公司第一分公司遗失食品经营许可证正副本:编号JY25001031154246，声明作废

●巴南区时月初母婴护理中心遗失公章(编号5001130056620)，声明作废

●国咨工程管理(重庆)有限公司遗失财务专用章(编号5001068250063)，声明作废

●重庆嘉宾塑美美容有限公司遗失财务专用章壹枚，编号5001083014903声明作废

●刘霞遗失护士执业证书，编号：201850007252，执业单位:重庆华西牙科医院，声名作废

●重庆宝生博成电子商务有限公司遗失公章50010573276 37、财务专用章50011057327638，声明作废

●重庆创阳文化传播有限公司(统一社会信用代码91500241MAAC3W5H0B)遗失公章，声明作废

●重庆越齐商贸有限公司遗失公章(编号5001091025491)，声明作废

●重庆领签实业有限公司遗失公章50011411 16621、财务专用章5001141116622，声明作废

●重庆市荣昌区舞蹈家协会遗失社会团体法人登记证书正本:统一社会信用代码51500153MJP57317X0 声明作废

●两江新区驰云广告设计部遗失公章5001141122518、公章5001141060414，声明作废

●陈韬遗失警官证，证件号302911，声明作废

●重庆市渝北区王里店支行开户许可证:核准号J6530043556402，账号3100031009100003062，声明作废

●潼南区京典生活美容服务部遗失公章(编号5002237672451)，声明作废

●蓝盾(重庆)企业管理咨询有限公司遗失财务专用章(编号5001127235178)，声明作废

●重庆赶杯电子商务有限公司遗失财务专用章(编号5001127076849)，声明作废

●重庆好眠缦华酒店管理有限公司遗失财务专用章一枚，编号5001038118466，声明作废

●遗失重庆达特科机械制造有限公司财务专用章一枚(编号5003830057900)，声明作废

●重庆兴胜建筑工程机械有限公司公章5001061051140财务专用章5001061051141章祺私章5001061051142遗失作废

●重庆睿祥盛商贸有限公司遗失公章5001127008306，财务专用章5001127008307，声明作废

●潼南区给声给色书馆遗失公章(编号5002237046395)，声明作废

重庆斌鑫集团有限公司与重庆电讯职业学院债权转让通知暨债务催收联合公告

根据重庆斌鑫集团有限公司与重庆电讯职业学院签署的《债权转让协议》，重庆斌鑫集团有限公司已将对下列债务人及其担保（保证/出质/抵押）人享有的（2019）云01民初2272号民事判决书项下的全部债权（包括但不限于主债权、担保债权、利息债权及转让方已缴纳的诉讼费、保全费、执行费、公告费等）依法转让给重庆电讯职业学院。重庆斌鑫集团有限公司与重庆电讯职业学院联合公告通知各债务人及其继承人、担保（保证/出质/抵押）人及其继承人以及其他相关各方上述债权转让的事实。

重庆电讯职业学院作为上述债权的受让方，现公告要求下列债务人及其继承人、担保（保证/出质/抵押）人及其继承人，从公告开始之日起立即向重庆电讯职业学院履行主债权合同及担保合同等从合同约定的义务及生效的法律文书确定的全部义务。特此公告。

重庆斌鑫集团有限公司
重庆电讯职业学院
2026年1月20日

债权转让清单

基准日：2025年11月20日 单位：人民币元

序号	债务人名称（包括主债务人名称，主债务合同及编号）	金额			担保情况（包括担保人名称、担保合同及编号）	备注	生效法律文书
		本金	利息、罚息、复利	合计			
1	重庆城中城房地产开发有限公司（《云信智兴 2015-322号单一资金信托信托贷款合同》云信信 2015-642 号-第8期-DK）	74,025,665.42	98,487,382.68	172,513,048.10	抵押人：重庆城中城房地产开发有限公司（《云信智兴 2015-322 号单一资金信托抵押合同》云信信 2015-642 号-第8期-DY）； 保证人：浙商新业集团有限公司（《云信智兴 2015-322 号单一资金信托保证合同》云信信 2015-642 号-第8期-BZ-001）、郭向东（《云信智兴 2015-322 号单一资金信托保证合同》云信信 2015-642 号-第8期-BZ-003）； 抵押物：抵押物自 2015 年 11 月至 2018 年 11 月产生的租金收入（《云信智兴 2015-322 号单一资金信托应收账款质押合同》云信信 2015-642 号-第8期-ZY）	代垫费用 580,109.46	（2019）云 01 民初 2272 号民事判决书

注：1.本债权转让清单仅列示截止2025年11月20日的债权本金及利息、罚息、复利，前述截止基准日的利息、罚息、复利，最终按生效法律文书计算金额为准；基准日次日起至债权实际清偿之日止产生的利息、罚息及复利，随主债权一并转让给重庆电讯职业学院。主债务人及对应担保方（包括保证、出质、抵押人）应向重庆电讯职业学院支付的全部利息、罚息及复利，均严格按照生效法律文书计算。

2.若主债务人、担保（保证/出质/抵押）人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的，请相关承债主体及(或)主管部门代为履行或履行清算责任。若本清单中担保（保证/出质/抵押）人名单出现遗漏笔误的，并不意味着重庆电讯职业学院对其担保责任的免除，担保（保证/出质/抵押）人仍须按合同约定、生效法律文书及法律规定履行保证责任。

重庆市交通运输委员会行政处罚告知书（违法行为通知书）

编号：20256130502

沧州一场运输有限公司：

经查你单位的冀J7X660 于2025年09月19日22时52分在G65包茂高速逾邻段下行K1547+280m存在车辆违法超限运输的（可分载物品的重量超限）行为。违反《超限运输车辆行驶公路管理规定》第二十七条第一款的规定，依据《超限运输车辆行驶公路管理规定》第四十三条第一款第二项的规定，拟对你单位作出：罚款人民币13000.00元（壹万叁仟元整）的处罚。

根据《中华人民共和国行政处罚法》第四十四条、第四十五条的规定，你单位如对该处罚意见有异议，可在收到本告知书之日起五个工作日内向本机关提出陈述、申辩，本机关将依法予以核实。

联系人：冯胡野
联系电话：(023)67286178
联系地址：重庆市渝北区包茂高速G65渝北收费站旁

重庆市交通运输委员会
2026年01月19日

重庆市交通运输委员会行政处罚告知书（违法行为通知书）

编号：20256130601

南皮县鸿程货运有限公司：

经查你单位的冀J78887 于2025年09月18日21时26分在G65包茂高速逾邻段下行K1547+280m存在车辆违法超限运输的（可分载物品的重量超限）行为。违反《超限运输车辆行驶公路管理规定》第二十七条第一款的规定，依据《超限运输车辆行驶公路管理规定》第四十三条第一款第二项的规定，拟对你单位作出：罚款人民币10500.00元（壹万零伍佰元整）的处罚。

根据《中华人民共和国行政处罚法》第四十四条、第四十五条的规定，你单位如对该处罚意见有异议，可在收到本告知书之日起五个工作日内向本机关提出陈述、申辩，本机关将依法予以核实。

联系人：冯胡野
联系电话：(023)67286178
联系地址：重庆市渝北区包茂高速G65渝北收费站旁

重庆市交通运输委员会
2026年01月19日

结婚启事

2026年2月11日 农历 乙巳年腊月廿四

新郎王超 新娘寇玉双

于2025年腊月廿四在忠县拔山镇正式结为夫妻。从此军海同赴，一生同路。山水无有尽，余生常相伴。

特此登报，敬告亲友，诚邀莅临。

喜结良缘(囍) 同喜同贺

寻人启事

寻找1995年在重百针织部天年专柜工作人员秦敏、任燕、李灿，看到启事，请发邮件至：rengang1960@gmail.com 微信：RG7186856853

美心红酒小镇春节旅游预订火热

距离春节不足一月，春节旅游市场已显暖意。昨日，据涪陵美心红酒小镇消息，该景区春节前后的团队旅游预订近期呈现火热态势，订单量较去年同期增长显著。景区方面表示，差异化旅游体验和超高的性价比产品等，成为吸引团队游客的关键。

随着春节假期临近，企事业单位、社会团体的年度团建、奖励旅游及新春聚会需求集中释放。

美心红酒小镇相关负责人介绍，目前咨询和预订春节前后团队游的客户显著增多，其中不少订单计划利用春节前后的周末及假期进行。团队客源主要分为本地及周边团队、外地旅行团两大类，其出游偏好呈现鲜明差异。

此外，针对来自四川、湖北乃至更远省份的外地团队，景区则推出多条主题鲜明的定制化路线。这些路线将家道环线公园、农旅示范区乡村田园观光、特色红酒长桌宴等核心项目进行打包整合，旨在为游客提供浓缩的特色文化体验。

重庆晚报通讯员 邓银银

重庆市渝北区人民法院 公告

重庆市渝北区人民法院受理的申请人重庆市渝北区人民政府与被申请人重庆市渝北区人民政府申请执行重庆市渝北区人民政府行政裁决一案，现依法公告如下：

一、请你单位在公告之日起十日内到重庆市渝北区人民政府领取执行通知书，并履行生效法律文书确定的义务。

二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

二十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

三十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

四十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

五十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

六十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

七十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

八十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

九十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百零一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百零二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百零三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百零四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百零五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百零六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百零七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百零八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百零九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百一十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百二十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十六、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十七、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十八、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百三十九、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百四十、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百四十一、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百四十二、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百四十三、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百四十四、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百四十五、请你单位在公告之日起十日内将拆迁补偿款人民币1,000,000元（壹佰万元整）交付给申请人重庆市渝北区人民政府。

一百四十六、请你单位在公告之日起十日内将拆