

## 拾光说

记录亲子时光中的点滴片段

## 福到我家

分享人:舒艺涵妈妈

2026年的春节临近,大街小巷里弥漫着浓厚的节日氛围。贴福字,作为一项传统习俗,承载着人们对新年的美好期盼与祝福。在这个特殊的时刻,我们母女俩一起写福字。

最开始,女儿迟迟不敢下笔。我就不停地鼓励她,不要急,平心静气。终于,女儿在写到第五张的时候,我忍不住说:写得不错了!女儿很高兴,决定把“福”字挂在门口。我告诉女儿,大门口的“福”字要正着贴,寓意福气堂堂正正到我们家。

## 感悟

## 期待马年有好运

这次写福,不仅感受到了中国传统文化的魅力,也体会到书法的练习,更是对“耐心”与“勇气”的锻炼。这看似寻常的亲子时光,因文化的传承与亲情的流动,而变得格外珍贵。希望马年,我的女儿也马上有惊喜、马上有快乐、马上有进步、马上有晴天,我们一家马上团圆。



## 陪女儿的一次演讲

分享人:温艺涵妈妈

那天,我有幸陪女儿参加了一次语文诵读演讲比赛。

女儿第一次突破自己,大胆上台,在众多陌生的评委面前介绍自己,表达自己内心的真正感受。

其实,别看孩子参加演讲比赛时看着自信满满。比赛前啊,她还是担心自己上台之后紧张而忘词或词不达意。我也忐忑不安,陪着她反复练习。

这次上台,当女儿自信地介绍完自己,台下响起一阵热烈的掌声时,我才觉悟:原来放松,女儿就会很棒!

## 感悟

## 跳过情绪,勇敢做事

比赛结束后,我和女儿交流。

女儿说:“我一直想得太多,给自己太多压力,很紧张。其实,上台演讲是一件大家都可以做得到的很容易的事情。”

我表示赞同:跳过情绪,勇敢做事,是永远不变的真理。

除了陪伴女儿演讲有收获,我在演讲台后也结识了一群充满激情和友善的新朋友,受益匪浅,深深感谢。

## 我和儿子一起撸猫

分享人:瑾熹妈妈

“溪柴火软蛮毡暖,我与狸奴不出门”,天寒不出门,出门一定要带上狸奴——猫!

儿子的学习压力大,撸猫正是他的解压时间:撸猫就像挖到宝,一天烦恼全都跑;撸猫好比棉花落,热度能把寒冬破。

我喜欢和儿子一起撸猫,这是一种充满温暖与治愈的亲子体验。看着儿子用柔软的小手轻轻抚摸猫咪柔软的毛发,伴随着儿子清脆的笑声和猫咪的叫声,我觉得时间都慢了下来。

## 感悟

## 感受温柔 定格当下

我们与小猫之间的互动,不仅让瑾熹在触摸中学会关爱生命、感受温柔,也悄然拉近了我与儿子之间的距离。

在忙碌又紧张的学习中,我和儿子一起撸猫成为了一种简单却珍贵的“小确幸”,这也是我们母子间最温暖的亲子时光。

我想未来有一天,慢慢长大的儿子终会渐行渐远,踏上自己的人生路,留给我不舍的背影。那撸猫的当下,将是时光里最美的定格。我多想拾起并收藏这些温暖的时光。

