



出发

向春山



本期“相遇要市”为爱登高远眺、吊古寻幽、轻装徒步的小伙伴，推荐两场既自由又热烈的活动，一起奔赴美好的春天吧！

2天1晚高原徒步

朗卡之心/野马海子



都安静又震撼地望着眼前的一切，疲惫瞬间被治愈。很多人说，这是第一次站在4000米以上看世界，也是第一次，在山野里遇见这么真诚又温暖的同伴。山川不语，却能治愈一切；路途不远，却能遇见真心。

活动时间:3月14日(周六)08:30-3月15日(周日)23:30

集合地点:轨道交通嘉州路3B出入口

活动亮点:

这是一场专为徒步爱好者打造的轻高原雪山之旅，不用硬核装备、无需超强体能，新手也能轻松登顶。

朗卡之心:

免费小众高原雪山，登顶海拔4800m，往返约6km，爬升800m，一路邂逅壮阔云海、原生雪山风貌，视野开阔、出片率拉满。

野马海子:

康定与泸定交界秘境，可远眺贡嘎群峰、中山峰等7座5000m以上的雪山，清晨守候日照金山，翻涌云海漫过山谷，随手即是壁纸级大片。

主理人手记:

每次带队上高原，最动人的永远不是风景本身，而是一群一起向着山顶前行的模样。有人一开始喘着粗气想放弃，有人默默递上水和零食，有人在山顶大喊着拥抱云海。当第一缕阳光洒在雪山顶上时，所有人

轻徒步一日行

南川下乐村

活动亮点:

城市近郊超适合新手的轻徒步宝藏线，难度友好、风景独特，全程轻松不累。

徒步约10公里，一路串联天坑、溶洞、挂壁水渠三大奇景：天坑内天然立佛原震撼壮观，溶洞里古老图腾神秘小众，绝壁水渠既惊险又出片(注：水果紧贴万丈深渊的崖壁开凿而成，宽度有限，明确不建议儿童前往，有恐高症的徒步爱好者也请慎重)。但也不必太担心，领队将全程带队，出发前会进行专业热身，做好安全指引。

一路上，大家可以分享路餐、结伴拍照，在原生态山野里沉浸式感受自然鬼斧神工，不用远行，就能把

周末过得既松弛又有趣。

主理人手记:

下乐村是我私心很爱的一条短线，没有拥挤人潮，只有纯粹的山野与惊喜。有人在溶洞里惊叹光影，有人在水渠边兴奋地拍照，有人分享路餐时突然聊到同频爱好。没有复杂社交，没有刻意寒暄，大家跟着脚步往前走，聊着天、拍着照，一天就悄悄过去。很多人说，原来徒步不是苦行，是和自然相处、和自己和解，也是和有趣的人，慢慢靠近。

活动时间:3月4日(周三)07:30-18:00

集合地点:轨道交通嘉州路3B出入口

重庆晚报-相遇记者 蒋婷

相遇交友

不只是耍事 更是遇见同频的人

在相遇，活动是社交的载体，交友是心动的开始。我们为你打造了一套高效又有温度的脱单系统，让手指的每一次滑动，都离对的人更近一步。

最近，一位来自沙坪坝区的优秀女生主动找到我们，希望通过相遇平台，找到那个能和她同频共振、并肩同行的人。

正是这份真诚的期待，让我们想和你好好介绍一下：在相遇，我们不仅是搭子的聚集地，更是一个能让你遇见同频心动的高效交友平台。

相遇交友：让每一次遇见都有迹可循

1.缘分轨迹

点击首页“单身交友”入口，即可进入你的专属缘分轨迹。系统会基于你的运动足迹与出行路线，优先推荐与你轨迹重合、多次擦肩而过的人，让“偶遇”不再是偶然，而是命中注定的相遇。

2.精准推荐

智能匹配:根据你的年龄、性别、兴趣偏好，每轮精准推荐10位优质异性，让你高效筛选，不错过任何一个可能。

更新机制:推荐列表每日定时更新，下一轮推荐时间清晰可见，让你随时掌握脱单机会。

3.超级推荐

下滑进入“超级推荐”专区，邂逅经过多重认证的优质嘉宾。这里的用户不仅完成了房产、工作、学历、身份等多重认证，更经过平台筛选，让你的交友更安心、更高效。

4.积分解锁权益

通过日常互动积累缘分分值，即可解锁更多交友权益，例如查看更多个人资料、提升推荐权重等，让你的脱单之路更加顺畅。

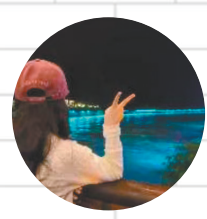
5.消息实时提醒

所有心动信号都不会错过！在“消息”页面，你可以清晰看到“我喜欢的”“喜欢我的”以及“最近访客”，每一次心动都有迹可循，不错过任何一个主动的机会。



今日心动嘉宾

等一个同频的他



她的自白：本人性格好，内敛、稳重、通情达理，注册会计师财务，原生家庭和睦。

寻身高1.73cm，学历收入相当，脾气好，身体健康且有担当的男生。

如果你对这位嘉宾“一见有缘”想进一步沟通，或者想在相遇遇见更多这样的优质嘉宾，欢迎私信我们，或直接进入小程序，开启你的心动之旅。

重庆晚报-相遇记者 蒋婷



社交心理小知识

黑暗效应

指在光线比较暗的场所，约会双方彼此看不清对方表情，就很容易减少戒备感而产生安全感。在这种情况下，彼此产生亲近的可能性就会远远高于光线比较亮的场所。

正例:

电影院的告白成功率远高于办公室；路灯下的心动往往比烈日下更汹涌。

反例:

大白天在街上表白……你知道自己为什么现在还单身了吧？

拒绝“黑暗PUA”:

不管是签合同、买贵重物品，还是接受一份offer，一段恋情，尽量选在光线明亮的环境里。如果有人总约你去“黑灯瞎火”的私人场所(比如没窗户的包厢、地下酒吧)，请保持警惕。真正的尊重，不会用环境模糊你的边界。如果遇到，你可以直接说：“我不太喜欢太暗的地方，咱们换个地儿吧。”

本报综合