

学雷锋日前夕 送健康进社区

——重医大附三院(方大医院)义诊暖民心

3月3日元宵佳节,也是学雷锋纪念日前夕,重庆医科大学附属第三医院(方大医院)联合重庆两江民生医院,在两江新区民心佳园广场开展“元宵送健康,义诊暖民心”大型公益义诊活动,30余名医护人员现场为居民提供免费诊疗和健康咨询,将优质医疗服务送到居民家门口,以实际行动弘扬雷锋精神。

当天上午9时许,来自重医大附三院(方大医院)及重庆两江民生医院的内科、外科、妇科、儿科等多个科室的专家,一字排开设立咨询台,耐心为居民答疑解惑。针对春季常见病、慢性病防治、儿童保健、女性健康等问题,专家们细致问诊、查体,并给出个性化建议。现场还设置了血压、血糖、乙肝表面抗原快速检测等基础健康检查点,帮助居民及时了解自身健康状况。

活动现场,医护人员化身健康宣传员,发放春季养生、慢性病管理、家庭急救等科普资料,用通俗语言讲解疾病预防知识,

引导居民树立“预防为主”的健康理念。不少居民表示,在节日里能享受免费医疗服务,既暖心又实用。

重医大附三院(方大医院)儿科中心主任王雁丽在接受采访时表示:“元宵佳节是团圆的日子,我们选择在这一天走进社区,就是希望居民在家门口就能享受到三甲医院的便捷服务。特别是针对儿童健康问题,家长不必过度焦虑,每个孩子都有自己的成长节奏,保持平和心态,孩子才能真正健康成长。”

据悉,此次活动是两家医院深化合作、推动优质医疗资源下沉的又一次具体实践。通过多学科联合义诊,打通了服务群众的“最后一公里”,有效满足了基层群众多层次、多样化的健康需求。

活动现场秩序井然、氛围热烈。重医大附三院(方大医院)相关负责人表示,医院将持续以学雷锋志愿服务为载体,常态



化开展健康讲座、义诊筛查等公益活动,用专业和温情守护百姓健康,为区域卫生健康事业高质量发展贡献力量。

来源:重庆医科大学附属第三医院(方大医院)

3月2日,记者从两江产运公司获悉,重庆市首个人工智能OPC产业社区在两江新区启动建设,首期将在海王星数字文创园推出约3000m²的“拎包入住”空间,目前正聚焦“AI+应用”启动招商。记者了解到,海王星人工智能OPC社区不仅将提供相应的租金政策支持,还配套共享会议室、高速网络、AI展示区、直播剪辑空间等共享设施,为创业者提供丰富的硬件条件。

随着人工智能技术的爆发式增长,OPC正从边缘概念走向商业舞台中央。全国各地都在积极推动这一模式,为培育新质生产力贡献力量。



海王星人工智能OPC产业社区共享空间、办公区域。两江产运公司供图

什么是OPC?

OPC全称是One Person Company,即“一人公司”。它通常由一位核心人物主导,依托AI智能体、少数辅助员工和外包协作,完成了从研发到市场的全流程闭环,这一模式正成为创业新风口。

如果你是智能装备的研发者,自己可以负责开发软硬件、优化算法,而市场调研、运营文案撰写等工作可以交给AI。如果你是AIGC(人工智能生成内容)创作者,可以训练专业大模型,让AI提供灵感素材、快速生成剧本、策划创意IP。

“赛博个体户”崛起

一台电脑、一个房间、几台服务器,就是上海无算光年公司创始人田舒赞的“全部家当”。

2024年,他从互联网公司辞职创业,开发出一款AI图像和视频生成工具。产品将多种AI图像和语言模型能力整合在一个画布当中,帮助用户本地化生成图像和视频作品。值得一提的是,他的公司仅有2名全职员工,其他工作则由几位兼职员工,以及各类AI智能体协作完成。

田舒赞说,随着人工智能写代码的能力越来越强,“由1个产品经理、1个前端开发、1个后端开发、1个测试组成的一个4人团队,就能完成整个产品的开发运营。”这家由2名创业者组成的小公司,去年营收超100万元。

在他看来,作为“数字工厂”的平台和作为“数字员工”的智能体都部署在云端,他笑称自己是一个“赛博个体户”。目前,他的团队成员分布在天南海北,生产流程几乎全部在线上完成。

人工智能降低了创业门槛,使用一部手机、一台电脑就能完成创业。上海蜂鸟科技公司总经理周文怡告诉记者,使用团队开发的智能体,让零基础的小白也能“手搓”短剧或漫剧。

在制作环节,创作者们有一段“灵光一闪”的剧情,即可使用剧本生成、分镜生图、视频生成、音频生成、剪辑等全流程智能体

作为“数字员工”,生产出结构完整的短剧或漫剧。制作完成后,全链路的AI工具链还能辅助实现从创作到商业化的全过程。

政策让创业的门槛降低

当技术创新让个人的能力边界不断扩展,政策创新也让创业的门槛不断降低。

记者了解到,海王星人工智能OPC社区不仅将提供相应的租金政策支持,还配套共享会议室、高速网络、AI展示区、直播剪辑空间等共享设施,为创业者提供丰富的硬件条件。

不止于空间上的支持,OPC社区将整合多方资源,提供“上下楼即上下游”的真实产业场景,积极协调链主企业、龙头企业等关键资源,促进技术高效对接市场,同时从载体服务、人才保障、培育赋能等多个方面为符合条件的创业者提供全链条护航。

优化载体服务方面,将打造集办公、创作、生活于一体的“一刻钟乐业悦居生活圈”;推动建设面向OPC的主流大模型智能体聚合平台、轻量化生产力工具链与可信数据通道,降低初创OPC技术门槛。

强化人才保障方面,将在人才公寓租赁、住房购买等方面提供优惠支持;定期组织开展专题培训、交流研讨、技能提升课程等,帮助创业人才在渝留渝安心发展。

赋能成长加速方面,将免费提供为期一年的涵盖工商财税、法律咨询、知识产权等在内的一站式公共服务包;联动银行提供低息贷款;对符合条件的优质项目给予租金入股、股权投资等支持,降低企业创业负担;争取算力券、模型券等方面的要素支持;为每一家OPC配备专属管家,从大模型备案到合规辅导全程陪跑。

开放场景机会方面,将建立“能力+机会”双清单对接机制,开放两江产运公司人工智能、智能网联等8个园区数字场景,支持OPC参与“揭榜挂帅”,同时还定期举办项目路演、企业技术沙龙等多种生态活动,为好创意提供落地的“试验田”。

综合华龙网、解放日报

『一人公司』火了 『一台电脑一间房』就能创业



AI制图