

今日热评

AI时代,更要让孩子“身上有汗眼里有光”

在7日举行的十四届全国人大四次会议民生主题记者会上,教育部部长怀进鹏介绍,接下来将大力实施健康教育专项工程,让学生“身上有汗眼里有光”,让“健康第一”的效果立起来。这一形象又接地气的表述,迅速引发热议。

这里所说的“健康第一”,既是指身体健康,为此要打造学生喜爱、能出汗的体育课;也是指心理健康,为此要广泛开展艺术展演、劳动实践、户外拓展、青少年读书行动等,组织学生喜闻乐见的游戏活动,支持有条件的地方推广中小学春秋假。

从中不难看出,当下整个社会已经迎来一场教育观念的全面革新,认识到教育的内容和目标不应被局限在课堂和书本里,保持孩子的身体健康、心理健康和提高学习成绩一样重

要。

事实上,健康教育专项工程的实施也是近年来一系列教育工作、政策不断推进、落实后的水到渠成。去年年底,教育部、国家发展改革委、财政部、人力资源社会保障部、体育总局等五部门又联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》,强调积极推进中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时,一体化推进体育教学改革。今年2月,教育部又发布消息称,2026年将深入实施学生体质强健计划,其中也提到“严防课间不准学生出教室等行为”。让孩子们自由地出教室,就是在鼓励他们更加积极地和同学交往。

一个人的童年和青少年时期,不应该只有手机、平板、电

脑、网络,更应该有和大自然的亲密接触,和挚友一同度过的美好时光。

尤其是在当下,AI确实已经对我们的生活带来了巨大的影响。在这样的大背景下,很多人都在思考:AI时代,教育的核心和本质又该是什么?

答案正是对孩子身体健康和心理健康的重视。AI再先进、再强大,也不可能陪伴孩子在运动场上挥洒汗水,也不可能替代孩子和好友面对面的交流,更不可能真正去关注孩子内心的真实感受。进而言之,如果说AI带来的是工作、学习效率的几何级数增长,那么它在培养孩子健康体魄、孩子健全人格方面,仍然是力有不逮的。 据澎湃新闻

每日一图



麦田里的春天

2026年3月6日,两江新区木耳镇,广阔的麦田化作一望无际的“绿色绒毯”,成为今春吸引市民争相前往的独特打卡地。

在这里,游客可以参与节气农耕活动,从单纯的视觉观赏,沉浸式步入可感知的春天。 据新重庆-重庆日报

本地资讯

2026WTT重庆冠军赛明日开赛



3月10日至15日比赛期间,来自全球的64名男女顶尖乒乓球选手将齐聚山城,展开为期六天的巅峰对决。

据了解,WTT重庆冠军赛是世界乒乓球职业大联盟旗下的顶级赛事之一。此次比赛,场馆依然采用“八极场”,沿用一贯的紫色主调,氛围感十足。目前,FOP区、球员出场通道、观众席、工作区等区域已完成布置,各项准备工作有序进行。

据新重庆-重庆日报

本周六 重庆铜梁龙将迎首个主场比赛

3月7日下午,天津市滨海新区泰达足球场内人声鼎沸。在2026赛季中超联赛的首秀中,中超新军重庆铜梁龙客场挑战老牌劲旅天津津门虎,这也是重庆足球时隔近1400天重返中超舞台。全场七百余名重庆球迷来到客场远征助威,最终铜梁龙以0:0的比分战平对手,稳进1分。

值得一提的是,3月14日,重庆铜梁龙将迎来首个主场比赛,在龙兴足球场对阵同为“升班马”的辽宁铁人队,这也是龙兴足球场的中超首秀,值得期待。 据华龙网

重庆妇女人均预期寿命达82.89岁

3月7日,市统计局围绕《重庆市妇女发展规划(2021—2030年)》发展目标,并对国家统计局公布《2024年〈中国妇女发展纲要(2021—2030年)〉统计监测报告》,对我市妇女在健康、教育等8个领域的发展数据进行盘点。

数据显示,2025年我市妇女人均预期寿命达到82.89岁,较“十三五”末提高1.25岁;全市妇女体质测定标准合格比例达到94.4%,较“十三五”末提高2.3个百分点;59.5%的妇女每周参加1次及以上体育锻炼,较“十三五”末提升11个百分点。截至2024年底,全市孕产妇死亡率降至5.71/10万,较“十三五”末下降3.81个十万分点,优于全国水平。

据新重庆-重庆日报

天气预报

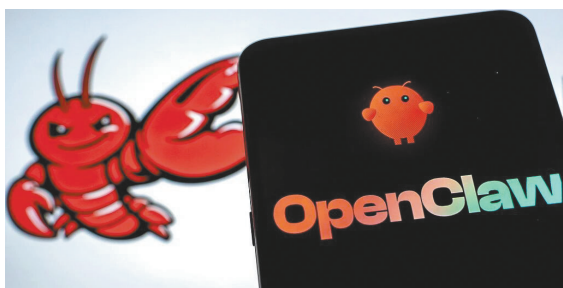
气温升高,天气逐渐晴好

9日	10日	11日
中心城区 阵雨转阴天间多云	中心城区 晴天多云	中心城区 晴天多云
13℃ — 18℃	11℃ — 22℃	12℃ — 24℃

据重庆市气象台

热搜在线

注意! AI养“龙虾”警惕安全风险



近期,工业和信息化部网络安全威胁和漏洞信息共享平台监测发现OpenClaw(俗称“龙虾”)开源AI智能体部分实例在默认或不当配置情况下存在较高安全风险,极易引发网络攻击、信息泄露等安全问题。

OpenClaw(曾用名Clawdbot、Moltbot)是一款开源AI智能体,其通过整合多渠道通信能力与大语言模型,构建具备持久记忆、主动执行能力的定制化AI助手,可在本地私有化部署。由于OpenClaw在部署时“信任边界模糊”,且具备自身持续运行、自主决策、调用系统和外部资源等特性,在缺乏有效权限控制、审计机制和安全加固的情况下,可能因指令诱导、配置缺陷或被恶意接管,执行越权操作,造成信息泄露、系统受控等一系列安全风险。

建议相关单位和用户在部署和应用OpenClaw时,充分核查公网暴露情况、权限配置及凭证管理情况,关闭不必要的公网访问,完善身份认证、访问控制、数据加密和安全审计等安全机制,并持续关注官方安全公告和加固建议,防范潜在网络安全风险。 据央视新闻

首届“海上电影节”主题航季将启动

来自国家电影局的消息,爱达邮轮近日宣布将携手长影集团于今年3月底至6月底推出“海上电影节”主题航季,邀请广大游客共赴沉浸式海上电影文化之旅。

3月29日,首届“海上电影节”将在爱达·魔都号正式拉开帷幕。此外,“海上电影节”主题航季还将在大型邮轮爱达·地中海号以及“鼓浪屿”号上同步开展。主题航季期间,精心挑选的百余部跨越不同年代的经典影片和热门新片,将在邮轮的剧院及客舱专属电视频道进行展播,并推出一系列丰富多彩的电影文化体验活动。

据央视新闻客户端

我国多家航司陆续恢复部分至中东地区航班

记者从多家航空公司了解到,结合当前运行保障能力与地区局势,为满足广大旅客出行需求,国航、东航、南航正陆续恢复部分至中东地区航班。

国航于2026年3月5日起恢复利雅得-北京航线航班运行,北京-迪拜方向自3月7日起恢复正常客票销售,迪拜-北京方向自3月6日起推出“机票变更候补”及“购票预约”功能。

东航将于3月7日至3月12日间,部分恢复上海浦东、西安、昆明-迪拜、上海浦东-利雅得、北京大兴-马斯喀特的航班运行。

南航将恢复2026年3月8日至11日的部分广州-迪拜、深圳-迪拜航班运行。

据央视新闻客户端