



春日与雪山海子有个约会

阳春三月，与百花盛放景致不同的极致风光，应属与川西的雪山海子吧！本期“厢遇耍市”特供活动——川西依央嘉措三海子连穿，愿你找到心动归属，在非周末的时光里，与有趣的人共赴美好之约。



川西依央嘉措三海子连穿

活动亮点：解锁川西入门级雪山秘境，沉浸式邂逅雪山、海子、原始森林交织的绝美风光。全程配备无人机航拍+专业摄影领队跟拍，每一帧极致美景都能精准定格；网红博主带队控场，氛围轻松热烈，独自出行也能快速融入。

全程往返仅5.2千米，徒步时长约5小时，海拔4000多米，区域适配度高，无高反困扰，有海拔徒步经验即可放心参与。

贴心免费提供冰爪、雪套、头灯、登山杖，无需额外筹备装备。

名额紧俏，手慢无，想解锁雪山秘境的朋友，请赶紧报名锁位！

主理人手记：从重庆一路向西，打卡理小路的沿途风光，夜宿结斯沟民宿，在海拔2800米的宁静中静待晨光。次日迎着朝霞徒步，看雪山倒映在湛蓝海子中。“海子”是汉语对这类高原湖泊的民间称呼，因高原地区远离海洋，人们将这些晶莹剔透的高山湖泊视为“海的儿子”，海子一般会呈现颜色变化：蓝色、青色、绿色，如玉似翡，只有身临其境，才能感受海子的美！

活动时间：3月10日(周二)07:00-3月11日(周三)22:00

集合地点：轨道交通嘉州路站3B号出入口

热血潮玩局 腰旗橄榄球

活动亮点：如果不想远行，那市区内的精彩活动，这次给大家推荐超火的潮流腰旗橄榄球！

无身体对抗、轻松易上手，新手零门槛也能快速融入，尽情挥洒汗水，锻炼身体。

专业教练现场教学规则与技巧，趣味分队竞技，默契配合小游戏，在奔跑与传球中释放多巴胺，摆脱工作焦虑。在轻松的氛围里，可以结识更多有趣的小伙伴。

主理人手记：没有激烈冲撞，只有奔跑的热血快乐和场外的有趣故事。记得有位陪练的爸爸，从不打球，每次都坐在场边看，大家以为他是来加油的。后来，我们才发现他拿着一本《腰旗橄榄球常见犯规手册》，专门挑刺。谁越位了，谁开球犯规了，谁腰旗佩戴不规范，他火眼金睛，比裁判还严，大家都笑称那位爸爸不当裁判可惜了。

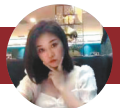
活动时间：3月10日(周二)20:00-22:00

集合地点：两江新区棕榈岛停车场出入口

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷



她的理想搭子：



不止有温度，还对感情认真

我们总说，好的感情是“同频共振”。可在快节奏的城市里，要找到那个能和你聊小众文艺片、一起散步放空的人，好像并不容易。

今天，一位来自两江新区的优质女生，带着这份小小的期待，在“厢遇小程序”写下了她的故事。她不追流量，不赶进度，只想在舒服的节奏里，遇见那个和她一样，对感情认真、对生活有温度的人。

她是谁？

她是那个在事业单位里踏实工作的基层职工，作息规律，生活安稳；

她是那个周末会窝在沙发上看综艺，也会为一部小众文艺片落泪的姑娘；

她是那个偶尔怕麻烦，会间歇性高冷，但对喜欢的人 and 事，始终保持耐心的女生。

她的自白

“性格随和，工作稳定。希望遇到聊得来、三观契合、同样认真对待感情的人，慢慢相处，彼此尊重。期待能遇到同频的你。”

她的恋爱目标很明确：想尽快结婚，不是因为焦虑，而是因为她相信，好的感情值得认真奔赴。

她为何选择厢遇？

如果你对这位女生感兴趣，想了解更多，或者想在厢遇遇见更多这样的优质嘉宾，欢迎私信我们——厢遇工作人员，或直接进入小程序，开启你的缘分之旅。

因为厢遇不做“快餐式”交友，而是贴心地帮你把“遇见”这件事，变得更有方向、更有温度。

不是盲选，是精准相遇：厢遇会根据你的兴趣、生活轨迹，推荐那些和你在金山、礼嘉、龙兴等地多次擦肩而过的人，让“偶遇”不再是偶然。

不是噱头，是真实靠谱：她的资料经过了工作、学历、身份三重认证，每一条信息都真实可查，让你不用再猜“屏幕对面的人是谁”。

不是压力，是轻松相处：在厢遇，你可以先从一部电影、一次散步聊起，不用刻意讨好，不用急于求成，让感情在舒服的节奏里自然生长，让一段缘分水到渠成。

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷



社交小科普

人际吸引律

指因各种因素导致个体与他人之间形成情感上相互亲密的状态，是人际关系中的一种肯定形式。按吸引的程度，人际吸引可分为亲合、喜欢和爱情。亲合是较低层次的人际吸引，喜欢是中等程度的吸引，爱情是最强烈的人际吸引形式。

人际吸引律分为以下六种：

接近吸引律(双方存在着诸多接近点，相互吸引)

互惠吸引律(双方因能给对方带来收益、酬偿而相互吸引)

对等吸引律(因对方喜欢自己，而导致自己也喜欢对方)

诱发吸引律(由自然或人为环境等引发的吸引)

互补吸引律(双方因个性或需要及满足需要的途径互补时，而引发的相互吸引)

光环吸引律(因能力、特长、品质或社会知名度高等特征就像光环一样吸引人的注意，不过，随着关系的深入，其作用可能会减弱或增强)

实例：

一次聚会中，小明与小兰相聊甚欢，小兰的朋友小红对小明赞赏有加，于是小红也表现出对小明的好感，结果小明和小红都加了微信，成了好友，甚至最后成为了恋人，办了一场红红火火的中式婚礼。

本报综合

3月 2026

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 十三	
2 十四	3 15 美食	4 16	5 17 摄影	6 18	7 19 手工	8 20 交友
9 21	10 22	11 23	12 24	13 25	14 26 消费维权	15 27
16 28	17 29	18 30	19 31	20 二月初一	21 二月初二	22 二月初三
23 二月初四	24 二月初五	25 二月初六	26 二月初七	27 二月初八	28 二月初九	29 二月初十
30 二月初十一	31 二月初十二					

4月 2026

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 愚人节
2 15 愚人节	3 16	4 17	5 18	6 19	7 20	8 21 愚人节
9 22	10 23	11 24	12 25	13 26	14 27	15 28
16 29	17 30	18 31	19 三月初一	20 三月初二	21 三月初三	22 三月初四
23 三月初五	24 三月初六	25 三月初七	26 三月初八	27 三月初九	28 三月初十	29 三月初十一
30 三月初十二	31 三月初十三					

5月 2026

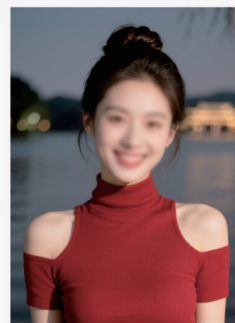
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 劳动节
2 16 劳动节	3 17	4 18	5 19	6 20	7 21	8 22 劳动节
9 23	10 24	11 25	12 26	13 27	14 28	15 29
16 30	17 31	18 四月初一	19 四月初二	20 四月初三	21 四月初四	22 四月初五
23 四月初六	24 四月初七	25 四月初八	26 四月初九	27 四月初十	28 四月初十一	29 四月初十二
30 四月初十三	31 四月初十四					

6月 2026

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 儿童节
2 17 儿童节	3 18	4 19	5 20	6 21	7 22	8 23 儿童节
9 24	10 25	11 26	12 27	13 28	14 29	15 30
16 31	17 五月初一	18 五月初二	19 五月初三	20 五月初四	21 五月初五	22 五月初六
23 五月初七	24 五月初八	25 五月初九	26 五月初十	27 五月初十一	28 五月初十二	29 五月初十三
30 五月初十四	31 五月初十五					

交友 | 美食 | 穿搭 | 徒步 | 手工 | 电影 | 搞笑 | 旅行 | 读书 | 无忧

免费进同城群聊



立即加入