



让婚恋更安心，让生育更从容

2026 年全国两会正在进行中。如何让年轻人“想婚、敢生、愿育”，成为许多代表委员关心的话题。

本期 6 位代表委员从多个维度建言，共同勾勒一幅“生育友好型社会”的建设图景。让婚恋更安心，让生育更从容——这不仅是对家庭幸福的守护，更是为中国式现代化夯筑坚实的人口根基。

全国人大代表 张琼丽

将健康婚恋观教育纳入高校新生入学教育体系

“在上大学以前，孩子们的人生主旋律围绕学业展开，没有系统接受过健康婚恋观的教育。他们对婚恋的观点多数来自周围人以及家庭的影响，或者是网络内容的影响。因此我认为，刚进入大学是一个合适的时机开展健康婚恋观的教育。”

一是精心设计婚恋教育内容，超越空洞说教和道德捆绑，立足于大学生的认知特点和思维层次，做到既有理论高度，又有现实温度。

二是创新多元宣传引导形式，贴近学生，提升参与度与实效性。比如：打造精品在线课程与资源库；开展体验式、互动式工作坊；善用新媒体与朋辈教育；邀请榜样人物现身说法。

三是建立常态化支持与反馈机制，构建持续关怀体系。比如设立易于访问的实体或虚拟服务平台，为学生在恋爱各阶段遇到的困惑提供专业的个别咨询、团体辅导和危机干预。”

全国人大代表 赵菁

从诊疗端多维度发力打造系统化女性健康防护网

“建议从制度保障和多元支付体系方面着手，系统性破解女性生育保障短板，切实减轻生育相关负担。”

其一，诊疗端：从财政投入、体系建设、素养培育三个维度发力，打造系统化的女性健康防护网。将女性健康保护从孩提时代贯穿至终老，重点覆盖少儿时期、青年时期及生育生殖期、绝经期等生命阶段。

其二，费用端：通过完善异地就医结算系统，简化备案流程，降低患者的时间成本与经济成本。进一步丰富费用支持渠道，形成医保、商保、个人共同承担的多元支付格局。

其三，制度端：强化社会协同与制度保障，旨在从职场、生活、设立专项基金等多个层面，为女性生育创造良好的社会环境。”

全国人大代表 陈玮

现代化妇幼保健要从“医院主导”转向“需求导向”

“妇幼保健体系的现代化，本质是以年轻人为中心的服务转型。建议将生育力保护、婚孕前检查、产后康复、心理干预纳入孕产必选服务，并推行妇幼健康管家制度，实现从备孕到儿童早期发展乃至女性终身保健的全程跟踪管理。同时，建设统一妇幼健康服务平台，实现在线建档、预约诊疗、检查互认、移动支付、异地转接一站式办理，让数据多跑路，让年轻人少跑腿。”

切实落实好育儿假、弹性工作制、夫妻同休产假等配套政策，构建家庭、职场、社会协同支持的生育友好环境。

唯有从“保障安全”升级为“守护幸福”，从“医院主导”转向“需求导向”，才能真正降低青年婚育焦虑，让妇幼保健成为支持生育友好型社会的坚实基础。”

全国政协委员 王春秀

国家层面研究制定专项法规护航“幸福产业”

“人口高质量发展是中国式现代化的重要支撑，婚恋家庭则是人口发展的基础单元。随着社会发展，婚姻中介机构已成为适婚群体婚恋匹配的重要渠道。然而，这一行业在快速发展的同时，诸多不规范问题日益凸显，不仅严重侵害消费者权益，更对社会婚恋观产生了不良影响。”

建议国家层面尽快研究制定《婚姻中介服务管理条例》，明确严格机构准入条件，设定从业机构应具备的从业要求与设施标准。明确监管范围，将线下婚介门店与互联网婚恋平台统一纳入监管范围，实现全覆盖管理。细化服务规范，对机构在信息审核、服务流程、合同内容、退费机制等方面进行全面规范。强化法律责任，对诱导贷款、卷款跑路等行为设定明确罚则，并建立行业信用评价与公示机制，提升法律威慑力与监管实效。”

全国政协委员 贺丹

健全生殖健康、生育保险、照护服务等保障制度

“我国城镇化快速发展、基本公共服务持续推进、高等教育逐步普及，对生育水平形成较强的结构性压力。建议系统重塑生育支持政策，将普惠福利视为人力资本投资，从生命起点夯实人力资源基础。”

建立健全生殖健康、生育保险、照护服务等保障制度。加大生育力保护，将不孕不育检查、辅助生殖技术费用纳入医保统筹范围。持续扩大生育保险覆盖面，探索将城乡居民纳入保障范围。完善育儿补贴政策，探索推行孕产、入托补贴，形成家庭育儿综合经济支持政策，有效降低家庭生育养育负担。建立普惠托育运营补贴制度，推行农村地区儿童早期发展支持项目。

减轻职育平衡压力，创建家庭友好型社会。提升基本生育服务品质，改善儿科产科诊疗环境和亲情陪护条件，普及分娩镇痛、导乐分娩项目。强化配套衔接，发挥社保、就业等政策的综合作用。”

全国政协委员 谢文敏

社会要为青少年提供有益身心健康的文化公园

“提高人口出生率、建设生育友好型社会是我国的基本国策和战略，需多方面支持。”

关注人口出生率，就要关注普惠制幼儿教育、孩童的社保医保、其父母的晋升通道、权益维护等，更重要的是在少年儿童的成长过程中，社会要提供有益于青少年健康成长的场所。

青少年朋友需要一个文化公园，里面既有历史人物，也有法治教育。还要让他们知道我们的院士、专家，以及为我们中国经济高质量发展做出了很多贡献的无名英雄。只有让他们了解和知道这些，才能真正对我们青少年的健康成长有好的帮助。

一切都是为了青少年，少年强则国强，相当于让他们在玩耍中也能够接受比较正能量的教育。”

本报综合