

今日热评

# 降低停车收费,点燃街边消费

针对当前部分城市存在的“停车贵、停车难”问题,全国人大代表张强建议,国家层面出台指导意见,鼓励各地推行节假日停车免费、差异化收费、车位共享等便民举措,以优质服务增进民生福祉、激发市场活力。

张强代表的建议,引发了广泛共鸣。随着经济社会的发展,汽车早已进入寻常百姓家。不过,车辆保有量快速攀升的同时,与之配套的停车位建设,却未能同步增长,供需失衡的矛盾日益突出。尤其是一些热门商圈、景区和老旧小区,一位难求是常态,随之而来的高昂停车收费,更是让车主们望而却步。

“买个包子2块,停车10块”“吃碗粉6元,停车5元”……类似的吐槽背后,是车主们真切的无奈。这种体验增加了出行成本,也会在无形中削弱人们出门消费休闲的意愿,抑制了城市的烟火气。

张强代表提出的降低停车费、推行节假日免费等建议,无疑切中了问题的要害,是实实在在的民生减负之举。

诚然,在市场经济下,价格杠杆可以有效调节停车需求,

适当提高停车费,能引导大家乘坐公共交通绿色出行,缓解核心区域的拥堵。

但我们不能忽视一个前提,那些利用公共资源、公共空间建设的停车设施,它是城市基础设施的一部分,有一定的公益属性,也理应体现其惠民利民的底色,而不是单纯追求盈利,让公共资源成为“提款机”。

将停车费,特别是节假日和夜间的费用降下来,其积极意义是显而易见的。它能降低出行的成本,激励大家走出家门,走进商圈、景区,从而撬动餐饮、零售等一系列线下消费。这正是一种通过公共服务“小切口”来激发市场“大消费”的巧妙思路。

停车收费,看似是一件小事,却关联着民生福祉,关乎城市的消费活力。“降停车费”的建议受到热议,说明公共服务不仅要算经济账,更要算民生账。只有让公共停车位资源回归公益本位,切实降低民众的出行成本,优化停车体验,才能让公共资源真正服务于民,进一步打通城市经济循环的“堵点”,激发消费活力。  
据澎湃新闻



## 北城天街隧道今日通车



3月10日,记者从重庆市住房和城乡建设委获悉,备受市民关注的北城天街隧道(曾家岩嘉陵江大桥北城天街连接线)将于3月11日23时正式建成通车。该项目作为曾家岩大桥工程的重要组成部分,投用后将有效疏解观音桥商圈及刘家台隧道周边交通压力,为两江新区通往渝中区新增一条便捷的单向快速通道,进一步完善中心城区交通网络。

据了解,北城天街连接线起于观音桥商圈步行街,呈东西走向,最终与刘家台隧道右线顺接,全长1040米,道路等级为城市次干道,设计速度30公里/小时。作为曾家岩大桥工程5条连接线之一,该项目于2026年3月3日完成竣工验收规划核实,具备通车条件。

北城天街隧道通车后,将完善观音桥与北滨路片区的交通疏散联络功能,进一步释放曾家岩大桥主线通行能力,助力商圈提升吸引力与竞争力。

## 大学城复线隧道预计9月完工

近日,记者获悉,市级重点工程大学城复线隧道建设目前已进入收官阶段。目前,项目整体工程量已完成96%,预计将于今年9月全面完工。

该项目西起坪山大道,向东穿越中梁山,东端与内环快速路红槽房立交相接,线路全长6.8公里,其中隧道部分长达4.1公里,总投资约40亿元。

项目建成后,将有效分流大学城隧道车流压力,进一步增强中梁山东西两侧及渝西地区与中心城区的交通联系,为区域经济高质量发展提供有力支撑。

## 宝山嘉陵江大桥建设进度已过半

位于两江新区的宝山嘉陵江大桥项目同样迎来重要节点。目前,蔡家侧主墩左幅第28号块现浇箱梁已顺利完成浇筑,主桥及引桥现浇箱梁施工正有序推进,项目整体进度累计完成约58%。

宝山嘉陵江大桥是重庆快速路五联络线的重要组成部分,起于蔡家片区石龙村西桥头立交,跨越嘉陵江后,止于悦来片区椿萱立交,路线全长约3.34公里。建成后,将直接串联蔡家组团与悦来组团,从蔡家到中央公园的车程将缩短至10余分钟,极大提升沿线居民出行效率。

## 三纵线柏树堡立交至北环立交段改造项目加速施工



目前,位于两江新区的三纵线柏树堡立交至北环立交段改造项目柏树堡立交段已完成超25%,包含余松路立交、北环立交在内的总工程量已完成45%,预计2027年6月分段交付使用。

据了解,作为成渝地区双城经济圈建设重点项目,三纵线柏树堡立交至北环立交段改造项目全长4260米,南起柏树堡立交,北至北环立交,是串联两江新区、沙坪坝区、九龙坡区、北碚区等区域的重要交通通道。

整个项目建成后,将显著提高北环立交段及周边星光大道、金山大道的通行效率,为渝中区、两江新区、沙坪坝区、北碚区车辆进入两江新区提供便捷通道,极大缓解红岩村大桥、红岩村隧道的交通压力。

本组稿件据重庆住建微信公众号

每日一图



## 牡丹花馒头

近日,重庆市民程女士用面团制作了牡丹花馒头。一朵朵“牡丹”层层绽放,花瓣舒展、色彩柔和,宛如真花,吃到嘴里味道还很美味!

程女士在南山开了一家小店,平日也会教市民制作花馍。她说,希望把传统技艺传承下去,“把美好的祝福都藏在面团里,让更多人感受到生活的温度。”  
据上游新闻

热搜在线

### 真不建议大家买超大号蓝莓

最近,蓝莓正在热卖中。相比于价格,更引人注目的是蓝莓的个头,以前经常吃的直径12毫米/14毫米的蓝莓只能算是迷你果,现在直径最大的甚至可以到30毫米。

那么蓝莓个头越大,营养越多吗?

#### 花青素含量

对经常用眼的人群来说,蓝莓中的花青素是少数能直达眼底的抗氧化物质,有助缓解眼睛干涩、酸胀。每100克蓝莓的花青素含量在70毫克~500毫克。每天只需吃10~20颗中小型蓝莓(直径14~16毫米),就能满足身体对花青素的每日所需。

蓝莓的花青素主要分布在果皮里。研究显示,同等重量下,大蓝莓的果皮表面积要小于小蓝莓的果皮表面积。这意味着,同样重量的蓝莓,小蓝莓数量更多,吃到的果皮面积就更大,花青素含量自然就更多了。

同时,《农业与食品化学杂志》2020年对12个蓝莓品种的测定显示,小果型蓝莓的花青素含量和抗氧化能力普遍高于大果型。

#### 口感和风味

大果蓝莓因细胞体积大,果胶易降解,长途运输后容易出现“水唧唧”的口感,甚至可能爆酸;而中小果蓝莓果皮更厚、果肉致密,糖分浓缩,风味更浓郁。

据广州日报微信公众号

### 13岁重庆少年夺得街舞比赛全球总冠军

当地时间3月8日晚,在法国巴黎,来自中国重庆的13岁少年李勇秋,用一套行云流水的街舞动作,征服了全场观众与评委,获得法国“JUSTE DEBOUT”2026世界总决赛 Junior Dance Tour 全球总冠军。

李勇秋是重庆市两江新区南华中学校初一13班学生。李勇秋的教师雷凯介绍,秋秋特别自律,放学后要训练至少2个小时,周末更是全天泡在舞房里,一周至少练5到6天。

据新重庆-重庆日报



### 天气预报

#### 最高温26℃! 重庆开启连晴模式

11日:中心城区,晴间多云,气温12℃~24℃。  
12日:中心城区,晴间多云,气温14℃~24℃。  
13日:中心城区,多云,气温15℃~26℃。

据重庆市气象台

