



去挥拍 向上攀

想告别伏案工作的精神紧绷,舒展久坐不动的僵硬骨骼,唤醒那个生机勃勃的自己——不妨去试试岩壁攀爬,或是挥拍体验新潮欢乐的匹克球。

本周,“闲遇耍市”为你推荐两场充满活力的聚会,一起动起来把!

周三 岩壁挑战计划→抱石攀岩

活动亮点:专业场馆+安全防护措施,全程有教练指导帮扶,“小白”也能勇敢尝试。

不同难度的岩壁可选,从入门到进阶,一步步挑战自我,在向上攀爬的过程中锻炼专注力,释放内心压力。

无需专业装备,轻装上阵即可度过不一样的周中夜晚。



主理人手记:一次,教练给一位“小白”指导和鼓励,颇为搞笑:“我看你骨骼清奇,下肢力量发达,是个攀岩的好苗子!”这位新手小伙备受鼓舞,大着胆子尝试了一条最难的线路。爬到一半,卡住了。他气喘吁吁地低头问教练:“教练,你不是说我骨骼清奇吗?”教练抬头,一脸严肃地回答:“对啊,你骨骼清奇,适合练硬功。但现在缺的是轻功,也就是你的脚法。别怕,垫子很厚!”

活动时间:3月11日(周三)19:10-21:10
集合地点:渝中区乐攀丛林攀岩馆(印象城店)

周四 欢乐匹克球

活动亮点:解锁当下年轻人社交时超火中匹克球运动,堪称周中解压“神器”!

融合网球、羽毛球、乒乓球的运动精髓,规则简单,上手极快,新手也能快速上手。

专业教练现场手把手指导,零基础也能轻松掌握挥拍技巧。

趣味分组对抗赛点燃氛围,一键释放工作日的压力。

以球会友,结识同频运动搭子,让周中夜晚告别单调,充满热血与欢笑。

主理人手记:记得有一对有趣的临时搭档,男生是地道重庆人,女生是刚来重庆工作的北方姑娘。男生场上大喊:“往角角(角落)里打!”女生一脸懵:“什么高高?”男生又喊:“莫虚(别怕),站拢点(站近点)!”女生没有回,只是一味凭本能乱打一通,居然赢了。下场后,女生说:“你刚才说的那些我都听不懂,我要报个重庆话补习班。”男生笑:“不用报,我免费教,想学几节课,你定。”

活动时间:3月12日(周四)19:00-22:00
集合地点:两江新区新宝太乘Pickleball匹克球俱乐部

重庆晚报-闲遇记者 蒋婷

来 掷一把 春风的骰子

——“咖遇心湖·旅遇知音”活动 招募50位单身嘉宾来玩——



春花烂漫,海棠垂丝,大渡口“爱渡之城”——爱情婚恋文化创意产业基地浪漫升级,将举行“咖遇心湖·旅遇知音”活动:召唤50位单身青年“玩家”,来大渡口心湖公园的春风里掷骰子游戏,在咖啡香气中协作手作,参与比拼智谋的“终极拍卖”,体验一场关于春天的奇遇。

亮点一:实景大富翁

丢出巨型骰子 开始有趣游戏



实景游戏,请忘记自我介绍!50位玩家现场随机抽取“角色卡”,组成五色战队。

启动“命运大转盘”,全场的挑战由一枚巨型骰子决定!可能是需要机智寻找线索的“机会卡”任务,也可能是考验默契的“你说我猜”任务,在充满趣味的集体竞技中,让你迅速和队友打成一片。

IP介绍

本次“咖遇心湖·旅遇知音”活动,正是大渡口区深化“爱渡之城”IP、服务青年婚恋交友的创新举措,通过游戏化、场景化的设计,让青年在深度体验中自然连接,真正感受到一座城的诚意与温度。作为全国首个聚焦爱情婚恋主题的文化创意产业基地,大渡口区正以此为核心载体,深入推动青年发展型城市建设,致力于健全婚育支持体系,全方位构建婚育友好型社会。

基本信息

活动主题:咖遇心湖·旅遇知音

活动时间:2026年3月14日(星期六)14:00-17:00

活动地点:大渡口区心湖公园/大渡口区翠步厘咖啡

参与对象:在渝单身青年

招募人数:50人(男女比例1:1)

活动费用:免费(报名需交押金,活动结束后原路退回)

主办单位:大渡口区总工会、共青团大渡口区委、大渡口区妇联、大渡口区民政局、重庆晚报

承办单位:闲遇



立即报名
锁定限量名额!

亮点二:三大工坊

潜入咖啡馆手作 做植物拓染帆布包



游戏地图覆盖心湖公园与翠步厘咖啡两大场景。

玩家将在草坪上集合做任务,然后潜入咖啡馆,体验三大主题工坊:制作一束可以赠予“有缘人”的鲜花,合作完成植物拓染帆布包,亲手冲煮一杯来自云南普洱的咖啡。

亮点三:终极拍卖

可以独自竞拍 也可组队争夺



一下午积累的游戏“积分”就是你的“资本”!收官环节,“银行家”将拿出神秘大奖进行公开拍卖。你可以独自竞拍,也可以与队友组成“心动CP”,合力争夺。这是智谋的较量,更是鼓励你为心动勇敢出击的最终舞台!

值得一提的是,积分最高者还将加冕“全场大富翁赢家”。

下期活动预告

3月29日,在大渡口森林公园,还有一场有趣的的活动——“花漾大渡口,春漫森林间”青年FUN野春日社交活动,我们在春风、春水、春山中,等你!

重庆晚报-闲遇记者 唐晨



扫码报名



扫码咨询