平均减重21%的“减肥神针”？你对它可能有些误会

日前，欧盟委员会正式批准高剂量司美格鲁肽注射液7.2mg上市，适用于成人肥胖患者治疗。临床试验数据显示，本次获批的剂量，能让患者平均体重减轻约21%，效果高于目前市面其他剂量。

新剂量的获批，让这一“减肥神针”再次引发热议。作为中国首个且目前唯一同时具有降糖、心血管获益和肾脏获益三大适应症的GLP-1受体激动剂，司美格鲁肽的作用远不止“减重”二字所能概括。

不同剂型之间有何区别？它究竟是不是人人都适用的“减肥神器”？

减重只是“副业”

在社交平台上，“司美格鲁肽”几乎成了“减肥针”的代名词。但在临床应用中，减重其实只是它的功能之一。

浙江中医药大学附属第三医院内分泌科副主任医师张前进说，司美格鲁肽，是一种人工制成的胰高糖素样肽-1受体激动剂（GLP-1RA），通过模拟人体内天然的胰高糖素样肽-1的结构来发挥作用。

“它通过抑制下丘脑的摄食中枢来减退食欲，同时，它能促进胰岛素分泌、抑制胰高糖素分泌，延缓胃肠道的排空，从而增加饱腹感。”张前进说。

目前，国内上市的司美格鲁肽按给药方式分为注射剂和口服两大类。注射剂又细分为“降糖版”药品（诺和泰）与“减重版”药品（诺和盈）。

“‘降糖版’主要适用于成人2型糖尿病患者，‘减重版’才能适用肥胖或超重患者。”张前进介绍，“降糖版”具有0.5mg与1.0mg两个规格，“减重版”则具有0.25mg、0.5mg、1.0mg、1.7mg及2.4mg五个规格。临床使用中，通常从低剂量起始，每4至6周逐步递增。

张前进说，“降糖版”与“减重版”司美格鲁肽的作用相差极大，非糖尿病患者绝不可使用“降糖版”来进行减重。司美格鲁肽属于处方药，必须由医生评估后开具，患者不可自行购买使用。

“减肥神针”的实用与禁忌

那么，谁适合用司美格鲁肽进行减重？

根据中国国家卫生健康委员会在2024年发布的《肥胖症诊疗指南》，在我国成年人群中，BMI（体质指数，体重除以身高的平方）在18.5kg/m²与24kg/m²之间为正常体重，达到或超过28kg/m²为肥胖症。

张前进介绍，“减重版”司美格鲁肽适用于两种情况：BMI在30kg/m²及以上，或是BMI在27kg/m²至30kg/m²之间，并同时合并高血糖、高血压、血脂异常、阻塞性睡眠呼吸暂停或心血管疾病等至少一种与体重相关的合并症，才符合用药条件。

除了BMI这个判断指标外，司美格鲁肽还存在诸多禁忌证。

“比如，有甲状腺髓样癌病史或家族史的患者、有2型多发性内分泌肿瘤综合征的患者，以及孕妇和哺乳期女性，属于绝对禁用人群。曾发生过胰腺炎、有胆囊炎或胆囊结石病史的患者，则需谨慎使用。有较明显胃肠道基础疾病的患者，我们也不建议使用司美格鲁肽。”

“减肥针”，绝非一劳永逸

半年前，从180斤瘦到150斤的小北停掉了司美格鲁肽的定期注射，然而，小北发现，近期自己的体重又反弹回了170斤，这让他无比焦虑。

“司美格鲁肽停药后，复胖的可能性非常大。”张前进说，临床研究数据显示，停药一年后平均反弹率达到67%，也就意味着，约三分之二已减掉的体重会重新回来。

根据中国国家卫生健康委员会在2024年发布的《肥胖症诊疗指南》，截至目前，我国共有五种减重药物获得国家药品监督管理局批准用于成年原发性肥胖症患者减重，包括奥利司他、利拉鲁肽、贝那鲁肽、司美格鲁肽及替尔泊肽。包括其他GLP-1RA类减重药物在内，这类药物停药后反弹的比例都相当高。

张前进解释，随着体重下降，人体的基础代谢率也随之降低，这使得后期减重愈发困难。如果没有同步建立良好的生活方式，一旦停药，身体便会沿着熟悉的轨道回弹。

科学、合理的减重速度，是3至6个月内减轻原体重的5%至10%。然而，这个指标只是单纯从体重秤上的数字衡量，另一个经常被忽视的问题，却是肌肉的流失。

“用司美格鲁肽减掉的重量中，约有40%是肌肉。”张前进说，这对于本身肌肉量偏少的人群尤为不利。基础代谢的降低与肌肉的大量减少，会影响代谢能力和长期健康。

因此，单纯依靠药物减肥并不可取，控制饮食同时增加抗阻运动（力量训练），才更有益于后续体重的维持。

据潮新闻

多知道点

80多斤还要瘦？女生过量注射“减肥神针”进急诊

近日，一名年仅20岁、体重八十多斤的舞蹈专业学生小优（化名）因急于在演出前快速瘦身，网购另一种“减肥神针”——“替尔泊肽注射液”处方药并自行过量注射，导致剧烈恶心、呕吐及严重电解质紊乱，被紧急送往东部战区空军医院救治。

接诊的东部战区空军医院急诊科主治医师张杰告诉记者，经检查，小优出现了严重的低钠、低氯、低钾等电解质紊乱症状。询问得知，她一次性注射了约10至15mg的替尔泊肽，远超常规起始剂量。

张杰指出，起始剂量应为2.5mg每周一次，4周后可增至5mg，之后每4周增加2.5mg。

张杰强调，用药前必须由专业医生评估，才可在医生指导下尝试小剂量用药。“减肥没有捷径，药物只是辅助手段。唯有建立科学饮食和规律运动的基础，谨慎评估、规范用药，才能真正实现健康减重。”

据扬子晚报

春来宿“江南” 推窗看碧水

美心红酒小镇江景民宿邀您体验

春风拂岸，绿意新生。在涪陵蔺市、长江与梨香溪交汇的三峡库区腹心，美心红酒小镇以“春宿江南”为主题，全新升级滨江江景民宿集群，打造推窗看碧水、推窗见新绿的沉浸式乡村旅居新场景，让都市人在江畔栖居、与自然相拥，解锁春日慢生活的诗意打开方式。

作为长江上游生态文旅标杆，美心红酒小镇依托消落带生态修复与滨江湿地打造，将生态保护与民宿业态深度融合。

江畔民宿依江而建、与林相融，遵循“最小干预”设计原则，建筑与江岸地形、湿地植被自然共生，形成棕榈林古堡民宿、江畔火车民宿、竹林营地民宿、江宿1942等多元主题住宿矩阵。

每一间江景客房都以“一线江景+全域绿意”为核心亮点，落地窗与观景阳台直面长江平湖，晨起薄雾漫江、日暮霞光铺水，窗外新竹抽芽、草木吐翠，真正实现推窗即见碧水东流，抬眼尽是满目新绿。

春日栖居于此，既是一场视觉盛宴，更是一次身心疗愈。推开窗，清风携着江水湿润气息与草木清香扑面而来；凭栏远眺，鹭鸟翩飞、岸线葱郁，湿地草甸与油菜花海相映成画。

从清晨到日暮，听江声、赏绿意、沐春风，把日子过成诗，美心红酒小镇成为重庆近郊春日旅居、短途度假、康养休闲的首选之地。

重庆晚报通讯员 杨孝永

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)
证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告 备案 招标拍卖/注销减资/公告声明/出售转让/商业广告 登报

●遗失重庆金悦汇房地产开发有限责任公司2023/12/28开具给成都市鼎泰锦劳务有限公司浣溪锦云8-2-502号房购房款票据:编号0003755金额1093247元,声明作废
●正信渝光重庆实业(集团)有限公司遗失2025-07-17核发营业执照正副本:统一社会信用代码91500108MA5YOHA92A;遗失公章5001120696104声明作废
●本人肖明苹承租巴南区界石农贸市场22号门面,于2009年2月20日缴纳的2500元保证金收据(收据号0006105)不慎遗失,特此声明作废
●遗失重庆泰松木制品有限公司法定名称章编码5002210003398财务专用章编码5002210003399发票专用章编码5002210003400法人章遗进5002210003401声明作废
●重庆市南岸区户外运动协会遗失2020年03月06日核发的社会团体法人登记证书副本,统一社会信用代码:51500108MJP5939771R,声明作废
●谢慧(身份证510211959022500024)遗失位于北碚区文星湾151号5-9号房租约证,编租字第:0101552号,租约编号:002451,声明作废
●遗失重庆市长寿区小渡家禽养殖场公章5002211009353作废
●经营者刘本银遗失个体工商执照正副本:注册号500104320950O-1,声明作废
●重庆百姓再生资源回收有限公司遗失公章5001078343570,财务专用章5001078343571,声明作废
●遗失重庆泽艺尔科技有限公司公章5001141304044作废
●江北区吟茶奶茶店遗失2019-05-17核发营业执照正副本:统一社会信用代码92500105MA60D17Y4H声明作废
●江北区兴电通途智能电子经营部(个体工商户)2026年3月9号遗失公章一枚,编号5001141607533,声明作废
●重庆市椹君阁德歌大药房火峰路店遗失食品经营许可证正副本,许可证编号JY15000001072167,声明作废
●遗失重庆晗之涂网络科技有限公司法定名称章(印章编号5001078491071),声明作废
●两江新区深度睡眠酒店遗失公章(编号5001120605457),声明作废
●渝北区康顺信息技术咨询服务中心遗失公章5001080412771,财务专用章5001080412772,声明作废
●重庆大回海商贸有限公司遗失公章(编号5001078159668),声明作废
●重庆康勇动力设备有限公司遗失公章5001065044114,财务专用章5001065044115,声明作废
●巴南区鹅掌商贸经营部遗失公章5001080070690作废
●遗失长寿区江南街道砭梁村村民选举委员会公章章程,编号5002211032762,声明作废
●遗失声明:重庆正源典当有限公司不慎遗失典当票2张当票编码5500009751-5500009752,一式四联,现声明作废
●遗失重庆市永川区佳佳广告经营部公章一枚(编号5003834029412),声明作废
●遗失重庆鑫亿装饰设计有限公司公章一枚(编号5003834093531),声明作废
●遗失长寿区大熊手工饺子店(个体工商户)公章章程,编号5001150002616,声明作废
●遗失重庆臻马建设工程有限公司王洲法人名章章程,编号5001078467630,声明作废
●遗失重庆小二郎商贸有限公司公章一枚,编号5001137223688,声明作废
●潼南区解忧便利店遗失公章章程(编号5001520002667),声明作废
●遗失重庆荣森实业(集团)有限公司公章编号5003810068816作废
●遗失重庆市茂欣食用菌种场财务专用章5001065003935作废
●遗失吴小霜残疾人证,证号5003812000100268293 2作废

公告: 重庆睿盟智维新能源科技有限公司(统一社会信用代码:91500000MAD5KNHN38)定于2026年3月27日上午9点在重庆市两江新区鸳鸯两江国际公寓22楼(重庆首瑞建设(集团)有限公司会议室)开股东会,审议法人章遗失补领事项,请全体股东按时参加股东会。会议联系人及电话:周青青 19332129358,特此公告!

●重庆睿盟智维新能源科技有限公司遗失法人章张启永(编号5001141463909),声明作废

声明: 胡建宇遗失收款方恒大地产集团重庆有限公司重庆恒大名都1号车库负2层1956车位收据一份,金额2520元,收据编号N0267278,声明作废。

声明: 中汇泽(重庆)木业有限责任公司遗失2026-02-13核发营业执照正副本:统一社会信用代码91500116MAK7TU6D4K;遗失公章(编号5003810099522)、财务专用章(编号5003810099523)、梁月法人章(编号5003810099524)各壹枚,声明作废。

遗失声明
重庆光大典当有限责任公司遗失当票:5500001426-1428,5500001476-1500,5500001527-1529,5500001360,5500001411,5500001426-1445;续当票:5500004501-5625,5500001360,5500001411,5500001426-1445全部作废,责任自负。

●遗失重庆兴合鼎建筑工程有限公司印鉴编号5002200074194作废
●遗失重庆康健堂大药房有限公司财务印章5001950014221作废
●重庆宝盈汇未电子商务有限公司遗失公章5001078042174作废
●重庆市南岸区鸳鸯汇潭彩生有限公司遗失公章5001131062206作废
●重庆惠淦商贸中心遗失公章5002291096382作废
●重庆福之美农业发展有限公司遗失章5002311046106作废

遗失声明
中铁八局集团第一工程有限公司广佛江快速通道江门段(新会区间)项目部财务专用章壹枚,声明作废。

遗失声明
重庆生发典当有限责任公司(统一社会信用代码:91500107736744102)不慎遗失重庆市商业委员会监制的当票,票号编码:5500000627-5500000629三份,5500000644一份,遗失当票共四份。重庆市商业委员会监制的续当票,票号编码:5500000601-5500000614遗失续当票共一十四份。现声明以上空白当票,续当票已作废,自本声明刊登之日起,任何单位或个人持有该票据主张权利,均与本公司无关,本公司不承担任何法律责任。
声明单位:重庆生发典当有限责任公司
声明时间:2026年3月12日

大足石刻文化城CS02-08-004/01、CS02-03-008/01地块详细规划修改公告
为响应国家盘活闲置低效存量资产,推进城市更新及重庆市优化房地产供给的政策导向,破解海棠新城发展痛点,进一步优化用地功能布局、提升土地利用效率,纾解市场主体运营风险,原控规已无法适应新形势下片区发展需求,感需对CS02-08-004/01、CS02-03-008/01地块详细规划进行优化调整。
地块调整方案于2026年3月16日-4月15日在地块修改现场(大足区龙景路南侧未来窗项目旁)、重庆市大足区规划和自然资源局网站(https://ghzrzyjcq.gov.cn/zz/dzq/)及一楼大厅公示,已告知听证权利。具体内容请登录上述网站或前往公示现场查看详细内容。
大足区规划和自然资源局
2026年3月11日

责令限期缴存告知书 案件编号:江北20250331
重庆跨车宝信息科技有限公司: 经查,职工王*明(身份证号:420106******164028)在你单位工作期间,你单位未按规定为其足额缴存2021年8月至2022年2月的住房公积金,该行为违反了《住房公积金管理条例》(国务院350号令)第十九条、第二十条的规定。根据《住房公积金管理条例》(国务院350号令)第三十八条的规定,我中心责令你单位限期为王*明补缴2021年8月至2022年2月期间的住房公积金合计3286元,逾期仍不缴存的,将依法申请人民法院强制执行。如你单位对上述拟处理决定的事实、理由、依据等有异议,可以自收到本告知书之日起3个工作日内到我中心江北办事处陈述和申辩,否则视为职工补缴欠缴的住房公积金。
联系人:张老师 联系电话:67528675
办公地址:两江新区鹅�⼭路93号
重庆市住房公积金管理中心江北办事处 2026年2月27日

重庆鼎盛典当有限公司不慎遗失: 当票5500012953-5500013000(共计48张),5500051326-5500051334(共计9张),5500066555(1张);续当凭证5500013451-5500013475(共计25张),现声明作废。

案件调查通知书 案件编号:江北20260326
重庆中亿物业管理有限公司:
王*茂投诉你单位,从2019年10月至2025年9月未为其足额缴纳住房公积金一案,本中心已经立案调查。现将有关事项通知如下:
一、请你单位法定代表人携带身份证及单位营业执照(副本)原件和复印件于收到本通知后10日内到重庆市住房公积金管理中心江北办事处接受有关本案事实的调查询问。
二、委托本单位其他人员或者律师接受调查询问,还应当提供受托人身份证及单位出具证明的授权委托书,授权委托书须记明委托事项和权限。
三、在本案件的调查取证进程中,你单位有权对投诉进行陈述和申辩。
联系人:张老师 联系电话:67528675
办公地址:两江新区鹅岭路93号
重庆市住房公积金管理中心江北办事处 2026年2月27日

注销公告
重庆市南岸区户外运动协会,统一社会信用代码51500108MJP593971R,经理事会决议,拟将注销本协会。根据《社会团体登记管理条例》规定,请债权人债务人在登报之日起45日内,到本协会办理债权债务清偿手续。特此公告。2026年03月12日

责令限期缴存告知书 案件编号:江北20253229
重庆江北中欧外国语培训学校: 经查,职工李*棋(身份证号:500103******3165X43)在你单位工作期间,你单位未按规定为其足额缴存2017年11月至2018年1月的住房公积金,该行为违反了《住房公积金管理条例》(国务院350号令)第十九条、第二十条的规定。根据《住房公积金管理条例》(国务院350号令)第三十八条的规定,我中心责令你单位限期为李*棋补缴2017年11月至2018年1月期间的住房公积金合计193元,逾期仍不缴存的,将依法申请人民法院强制执行。如你单位对上述拟处理决定的事实、理由、依据等有异议,可以自收到本告知书之日起3个工作日内到我中心江北办事处陈述和申辩,否则视为放弃陈述和申辩的权利,我中心将责令你单位限期为职工补缴欠缴的住房公积金。
联系人:张老师 联系电话:67528675
办公地址:两江新区鹅岭路93号
重庆市住房公积金管理中心江北办事处 2026年2月27日