

在春天

去花海读一本书,去球场流一身汗

把日子过成诗

日子需要重启,生活需要续杯!本周四到周日的“厢遇耍市”已上线,给自己放个假,去花海读一本书,去球场流一身汗……把日子过成诗,在每一场相遇中,遇见更好的自己 and 更棒的搭子。

厢遇广场

边界感,是成年人该有的体面



探遍山城宝藏,解锁潮玩好店!厢遇邀您化身「...」



首页 广场 消息 我的



成年人之间,可以亲近,但不必无间。成年人的...

MiyokuYi

09:12

边界感,是成年人该有的体面!

心理学家曾有一个比喻:思维的边界很清楚,所以我们不会靠得太近。但是,水的边界比较模糊,所以经常会有溺水。

每个人都需要自己的个人空间和一个安全距离。时间会告诉你,永远都不要高估自己和任何一个人的关系,不管是家人、恋人、朋友、还是同事,永远不要觉得自己是个例外。

叔本华说:“人就像寒冬里的刺猬,互相靠得太近,会被刺痛,彼此离得太远,又会觉得寒冷”。成年人之间的相处,知进退,懂深浅,是对别人的尊重,也是自己该有的修养。成年人的边界感是一种点到为止的默契。

比如,人家说他在忙,你就不要多问“忙什么”。如果人家说他在吃饭,你就不要多问“跟谁吃饭”。人家或是不想说,或是不想说,或是不想说你说,总之,你问得多了就是你愚钝,没有边界感。

成年人的情分需要适当的分寸感

在厢遇,“广场”是藏着人间烟火与细碎心事的角落。近日,重庆晚报-厢遇记者在广场刷到一条热门动态,短短时间便收获大量评论与点赞,记者第一时间联系到发帖人,对她进行了专访。

热帖分享 成年人的情分需要分寸感

“可以亲近,但不必无间;成年人的爱意,也要留三分给自己。懂得进退,明白界限,关系才能长久从容。” —@MiyokuYi

这条发自内心的感悟,瞬间戳中了众多网友,评论区满是共鸣:“要有距离感,再好的关系都不例外”“成年人的相处,分寸感真的太重要了”“亲而不密,才是关系长久的秘诀”。

对话帖主 先好好爱自己,再去经营关系

记者采访了解到,发帖人@MiyokuYi是一位重庆女生,此前因人际关系中的边界问题,陷入内耗。女生向记者坦言,自己以前总觉得关系越亲密,就越不用讲究距离和界限,甚至会过度付出、强行介入对方的生活,也默许对方踏入自己的生活边界。可这份毫无分寸的亲近,最终让双方都倍感窒息。

平静下来后,她梳理情绪,靠着三个方法逐步走出内耗:一是守住彼此的界限,不强行干预他人的选择,也绝不允许他人随意触碰自己的底线;二是收回对他人的过度期待,把更多精力放在自己身上,先好好爱自己,再去经营关系;三是保持适当的距离,亲而有度、疏而不远,才是最舒服的相处状态。

发帖人告诉记者,发布这条帖子,一方面是与自己和解,记录走出内耗的过程,另一方面也想借助厢遇广场,和大家交流关于人际关系、边界感的相处心得。

发帖征集

如果你也有生活感悟、心事烦恼,或是想寻找同频伙伴,不妨来厢遇广场发布动态,在这里,总有一份共鸣与温暖,为你而来。

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷



扫码解锁更多精彩内容



扫码添加工作人员

周四

相约海棠花海读书沙龙



邂逅金海湾公园海棠花海盛景,在繁花簇拥间开启沉浸式读书沙龙,以书会友,静享春日慢时光。无需专业文学素养,自由分享感悟、交流心得,在花香与墨香交织中,远离喧嚣治愈心灵。

主理人 手记

暂别生活的琐碎与忙碌,置身海棠花海之中,风拂花舞,书香绕肩。敞开心扉,分享一段文字、一种心境,在温柔的春日午后,让心灵得到栖息。

活动时间 3月12日(周四)14:00-16:00

集合地点 两江新区金海湾公园

周五

“零门槛”羽毛球体验局



无技术要求、无压力竞技,专业人士现场指导基础握拍、发球技巧,轻松上手快速入门。趣味双打、休闲对打,在挥拍、跳跃、扣杀中释放压力,分泌多巴胺,摆脱一周工作疲惫。场地设施完善,在热血轻松的氛围里结识球友,解锁周五晚间新潮运动方式。

主理人 手记

放下电脑和手机,走进球场奔赴一场汗水之约。没有高手的压力,只有同伴的鼓励,每一次挥拍都是释放,每一次接球都是欢喜。周五的夜晚,让活力填满整个夜晚。

活动时间 3月13日(周五)19:00-21:00

集合地点 九龙坡区康运羽毛球馆

周六

大型实景主题真人CS (第22期)

“超燃圣焱夜袭”大型实景主题真人CS,专业装备+实景场地+剧情任务,新手也能快速上手。组队攻防、战术配合、夜间激战,在奔跑、瞄准、突围中沉浸式体验真人对抗的刺激与快乐。全程氛围轻松、安全保障到位,不管是单人参战还是组队前来,都能在酣畅激战中解压狂欢。

主理人 手记

没有职场的拘谨,只有并肩作战的默契,每一次冲锋都是热血,每一次配合都是惊喜。周六夜晚,用一场酣畅淋漓的CS激战,把快乐拉到满格。

活动时间 3月14日(周六)19:30-23:30

集合地点 两江新区环球游乐城-摩天轮

心理学自我成长读书会 (第23期)

聚焦经典心理学书籍《少有人走的路》,深度拆解自我成长、心智成熟的人生课题。专业领读人引导嘉宾交流探讨,直击内心困惑,解锁自我疗愈与成长的密码。精准同频的社交圈层,在思想碰撞中相互启发,度过一段充实又有深度的午后时光。

主理人 手记

人生是一场不断修行的旅程。周六午后,抛开浮躁,与一群热爱思考的朋友共读经典,探讨内心的迷茫与成长,在文字与交流中,向更好的自己迈进。

活动时间 3月14日(周六)15:00-17:00

集合地点 两江新区爱琴海玫瑰天街B区-B1栋



周日

高能烧脑的狼人杀专场



新手教学+老手竞技,规则简单易上手,逻辑博弈、演技碰撞、趣味互侃,沉浸式体验推理的快乐。公平分组、氛围轻松、社恐也能快速融入,在谎言与真相的较量中,结识志同道合的伙伴。

主理人 手记

阳光正好的周日,适合来一场酣畅淋漓的脑力博弈。每一轮发言都是逻辑的展现,每一次投票都是心跳的考验。没有陌生感,只有游戏的欢乐与默契。

活动时间 3月15日(周日)14:00-19:00

集合地点 两江新区棕榈岛停车场出入口



扫码报名



扫码咨询

重庆晚报-厢遇记者 蒋婷

