

# 重庆发布2026年重点民生实事

近日,重庆市人民政府办公厅印发《重庆市2026年重点民生实事工作目标任务》的通知,涉及城市居住品质提升、开展中心城区缓堵促畅、关爱青少年心理健康等15个方面。



扫码查看完整版《重庆市2026年重点民生实事工作目标任务》

## 01 城市居住品质提升

全年完成既有住宅老旧电梯更新改造和老旧小区电梯加装2500部。

## 02 开展中心城区缓堵促畅

优先在人口密集区、交通拥堵区增设轨道站点出入口20个。

## 03 关爱青少年心理健康

建设中小学心理健康工作基地80所以上,为200万名以上小学高年级、初中、高中学生开展1次心理健康测评。

## 04 残疾人康复与就业服务

新增残疾人就业2000人。实施残疾儿童康复救助10000人次。

## 05 妇女儿童友好关爱服务

为70万名35至64周岁的妇女(财政供养人员除外)提供宫颈癌、乳腺癌免费检查;城市社区普惠性托育服务点覆盖率达到55%。

## 06 扩面提质“15分钟高品质生活服务圈”

建成“渝邻汇”社区综合服务体20个;利用老旧小区、桥隧边角地等建成公共文化空间70个、累计达到550个;新增社区老年食堂100家。

## 07 改善学校医院周边环境

在全市范围内选取100所学校、50家医院,对其周边环境进行整体提升。

## 08 开展未成年人假期公益托管

全年开办假期公益托管班不少于6000期,覆盖未成年人15万人次。

## 09 提升农村饮水安全和质量

实施农村供水工程500处,提升农村饮水质量,惠及150万农村人口。

## 10 提升公众急救能力

普及急救知识33万人次;在市内主要公共场所布局AED等群众可及的急救设备700处。

## 11 提升老年人照护服务

打造银发综合体50个,完成居家适老化改造3000户;中度以上失能老年人养老服务补贴惠及70万人次。

## 12 筑牢全民反诈防线

在乡镇(街道)、学校、银行、通信运营商等点位建成反诈工作站100个。

## 13 建设新就业群体友好场景

累计建成各类友好阵地7000个以上;新就业群体职业伤害保障覆盖超115万人。

## 14 提升精神卫生服务能力

为经济困难的严重精神障碍患者提供免费抗精神病药物,全年发放药物覆盖不少于5万人。

## 15 高层建筑消防安全守护

为6000栋老旧高层建筑安装消防物联感知设备。

据新重庆-重庆日报

# 重庆中小学春秋假 每学年各一次 每次2-3天

3月12日,市教委联合相关市级部门正式印发《关于在全市中小学探索实施春秋假的指导意见》(以下简称《意见》),标志着重庆中小学春秋假政策从今年起正式落地。

我市印发的《意见》明确,春秋假实施遵循“因地制宜、先行先试、统筹安排”三大原则,每学年各一次,每次时长建议2-3天,原则上在4-5月、11月。具体时间由各区县结合气候特点、教学规律、群众需求和社会活动统筹确定,经属地政府同意后发布,全市不搞“一刀切”。

实施范围以小学、初中错峰安排为重点,鼓励有条件的高中试行,幼儿园可参照执行。

此外,《意见》提出四条“严禁”: 严禁布置书面作业,学校不得在春秋假期间布置任何形式的书面家庭作业。 严禁返校后立即组织考试,避免孩子放得不愉快; 严禁违规补课,严禁学校以开放自习场所、提供托管服务等名义违规集体补课或上新课。

严禁变相培训,严禁春秋假期间面向中小学生学习组织各类隐形变异的学科类培训。学校不统一组织或变相引导开展研学实践、夏(冬)令营等集体活动。

本报记者

## 美心红酒小镇为长江岸线添绿

春回长江,绿意渐浓。在植树节来临之际,涪陵美心红酒小镇的沿江植树现场一片繁忙,志愿者携游客、景区工作人员,分工协作、挥锹培土,将一株株树苗稳稳植入江畔沃土,为长江岸线再添生机。

美心红酒小镇地处三峡库区腹心,是长江上游重要的亲水文旅节点。本次植树活动主要分布在长江段沿岸、索道沿线及鸡公山乐园等地。

按照规划,今年,美心红酒小镇将大力提升景区生态环境,通过栽植适宜的花草树木,进一步美化游览动线,完善生态绿化体系,致力于为广大游客营造更加优美、舒适、宜人的出行体验。

重庆晚报通讯员 邓银屏



在数字化浪潮深度融入生产生活的今天,信息通信服务已成为最基本的民生保障之一。时值第44个国际消费者权益日,重庆市信息通信业为市民朋友交出了怎样的一份答卷?

# 【315报告】拦截千万次诈骗! 三大运营商亮剑护平安

2025年,重庆市信息通信行业实现电信业务总量累计402.93亿元,同比增长7.74%。全市移动电话用户达4516万户,其中5G移动电话用户占比超60%。全行业深耕网络安全,持续提升安全生产及网络运行安全水平,持续增强应急通信保障能力,不断夯实网络和数据安全防护,纵深推进反诈治理,努力为山城百姓营造安心、省心、暖心的通信消费环境。

## 重庆电信: 科技筑牢反诈底座 警企联动精准打击

重庆电信以云计算、大数据、人工智能等技术为基石,打造反诈专用集群和AI智能外呼平台,实现反诈AI外呼预警劝阻。构建运营+中台+能力三层架构,并推出“量盾”“翼卫”等创新安全产品与服务,为用户带来更加坚实可靠的安全保障。2025年,拦截诈骗呼叫1048.02万次、诈骗短信32.07万条,封堵涉诈网站2360.87万个。



“艺起反诈·乐龄万家行”活动受访者供图

反诈宣传同步发力,1680个爱心翼站变身反诈宣教阵地,全年发送反诈公益短信1.3亿条,举办线下宣传活动623场。网面向老年群体开展“艺起反诈·乐龄万家行”活动,打造全市首个多部门联合共建反诈工作站。联合公安开展川渝“福伴归途暖·反诈护团圆”直播活动等,让反诈宣传覆盖面更广,有效提升市民反诈意识。

## 重庆移动: 优机制、强技术、广宣传 反诈治理再升级

面对电信网络诈骗手段不断翻新的严峻形势,反诈工作是人心的防线,也是技术的博弈。重庆移动持续深耕反诈责任田,通过机制、技术、宣传三维发力,构建起坚实智能的数字安全屏障。



重庆移动面向老年人开展反电信诈骗宣传小课堂 受访者供图

面对诈骗手段的隐蔽化趋势,重庆移动优化管理机制将风险管控嵌入协议签订、业务办理等关键环节,强化法律

风险告知。升级后的涉诈风险监测模型,能实现对GOIP虚拟拨号、涉诈APP的分钟级预警与封堵,从根源上挤压不法分子操作空间。全年拦截诈骗网址384万次,发送预警短信2.5亿条。通过情景短剧、方言讲解等方式,形成覆盖全年龄层的宣传矩阵。全市超1200个营业网点变身“反诈宣传角”,全年累计覆盖受众超35万人次。

## 重庆联通: 精准宣防技术反制 织密精准防控网

重庆联通始终坚持以人民为中心的发展思想,在网络安全屏障构筑和应急通信保障两条战线上持续发力,守护山城通信“生命线”,依托全国集约化大数据建模能力,结合本地模型深度分析,持续向公安机关输送“打猫”线索。2025年通过深化警企联动,累计协助警方成功查获GOIP、VOIP设备200余台、电话卡300余张,抓获手机号码、短信引流诈骗嫌疑人300余人,实现从“被动应对”向“主动防御”转变。

在精准宣防方面,聚焦“一老一少”重点群体,开学季在重庆北站设立新生服务接待区,针对“刷单返利”等高发诈骗类型开展沉浸式宣传,邀请多名本地校园KOL启动“打卡反诈驿站”计划。依托“联通客户日”常态化走进社区开设“银龄课堂”,将反诈知识转化为可操作的防护技能。



重庆联通智博会元景·智盾数智安全治理平台 受访者供图

作为网络安全“链长”单位,设立“联通(重庆)网络安全创新基地”,打造覆盖全市的7x24小时网络安全监测与应急调度中心,形成“市-区-单位”三级一体化安全运营服务体系,圆满护航2025“川渝滇黔桂”网络安全攻防演练。

## 让“3·15”成为每一天的行动自觉

消费者权益保护,既是底线,也是高线。重庆信息通信业在守护消费者权益的道路上迈出了坚实步伐。2026年是“十五五”规划的开局之年,重庆信息通信业将常态化开展电信服务领域问题整治,纵深推进电信网络诈骗治理,以更务实的行动、更优质的服务营造更有温度、更信赖的通信消费环境,让暖心服务成效转化为群众看得见、摸得着的获得感与满意度。