

# 伶仃岛上说伶仃

分享人:卢铃



伶仃洋,古称零丁洋,是珠江口一片壮阔的喇叭形海湾,北起虎门,南至港澳,面积约两千一百平方公里。湾中坐落着两座核心岛屿:北侧深圳附近的内伶仃岛,古名零丁山,伶仃洋便由此得名;南侧珠海海域的外伶仃岛,风光秀美、文脉悠长,也是我们此行的目的地。南宋名臣文天祥曾在这片海上写下千古绝唱《过零丁洋》,“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”,让这片海域承载着厚重的家国情怀。

寒假里,我们一家人来到外伶仃岛。这里蓝天映碧海,青山缀奇石,目之所及皆是澄澈清新的海岛风光。我们带着儿子,沿山路缓步而行,海风轻拂脸颊,沿途绿树掩映,怪石错落,一路舒心惬意。

登顶远眺,万顷碧波之上,座座小岛如棋子散落,绘就“万山棋局”的壮阔景致,令人心旷神怡。儿子好奇地轻抚路边粗糙却泛着微光的岩石,仰着小脸问道:“这是什么石头呀,摸起来麻麻的还发亮?”我便借着这份好奇,为他简单讲解岛上岩石的成因,孩子听得津津有味。

伫立伶仃洋畔,我们一同重温文天祥的《过零丁洋》。我问儿子如何理解诗中的情怀,儿子认真答道:“人总有一天会离开,但心里一定要装着一颗爱国心。”童言质朴却直抵本心,让我格外动容。

此行,我们既饱览外伶仃岛的山海秀美,也触摸到这片海域沉淀的厚重文脉。在轻松自在的相伴里,一家人收获了满满的快乐、温暖与成长。



## 感悟 祖国山河在我心

带孩子走遍祖国山河,不只是欣赏山海风光,更是在行走中触摸历史、感悟家国。驻足伶仃洋畔,与孩子共读先贤诗句,让爱国情怀在心底悄然扎根。最好的教育,是一路陪伴、一路言传,在自然与文脉中滋养童心,让眼界与胸襟一同开阔,把爱国情怀深深种进成长的每一步。

# 拾光说

记录亲子时光中的点滴片段



## 看海鸥

分享人:彭悠然妈妈



今年二月,我们带着女儿在深圳过春节,舒服又惬意。深圳气候温润,对孩子特别友好,游玩去处多,最难得的是春节期间人少清净,体验感满分;机票和酒店性价比也很高,出行省心又划算。

我们打卡了欢乐港湾、前海石公园;登南山远眺,坐游轮穿行港珠澳大桥;去太子湾看大雁,到人才公园赏夜景,在汪汪队乐园和偶像见面……

最难忘的是在深圳湾看海鸥,满场都是欢呼雀跃的小朋友。女儿太兴奋没站稳,不小心踩进稀泥里,前一秒还欢天喜地,下一秒就委屈瘪嘴,小模样逗得周围人直笑。

我轻轻安慰她:“没关系呀,人生哪能一帆风顺,换身干净衣服就好啦。”

小家伙很快又笑逐颜开,笑着拍照留影,继续快乐玩耍。



## 感悟 跌倒不怕 笑着重来

带娃出行,总有猝不及防的小意外。一路走走停停,既要多一分细心看护,护她安稳;也要多一分耐心陪伴,听她欢喜。愿我始终做那个温和从容的妈妈,不慌不忙、乐观向阳,教会她跌倒不怕、笑着重来,让每一段陪伴,都成为她心里最暖的光。

