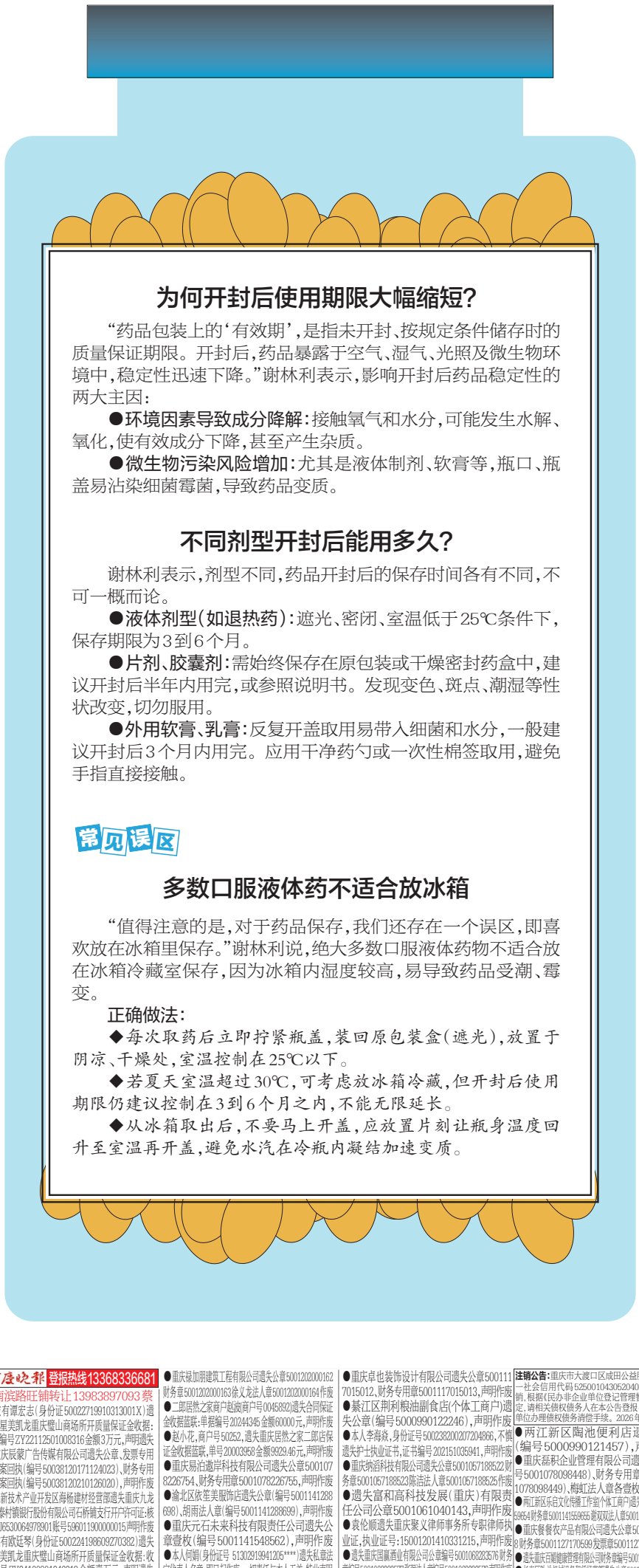
药品开封后能用多久？

专家给出各剂型“保存时间表”

近期，随着气温变化，不少家庭遇到孩子感冒、发烧等情况，家中常备的药品再次进入使用期。很多家长疑惑：药品虽未过期，但开封已有一段时间，还能继续用吗？4月16日，陆军军医大学西南医院药剂科副主任药师谢林利接受记者采访时表示，药品有效期不等于药品使用期限，一旦开封使用期限会大幅缩短，市民需要特别注意。



为何开封后使用期限大幅缩短？

“药品包装上的‘有效期’，是指未开封、按规定条件储存时的质量保证期限。开封后，药品暴露于空气、湿气、光照及微生物环境中，稳定性迅速下降。”谢林利表示，影响开封后药品稳定性的两大主因：

●**环境因素导致成分降解**：接触氧气和水分，可能发生水解、氧化，使有效成分下降，甚至产生杂质。

●**微生物污染风险增加**：尤其是液体制剂、软膏等，瓶口、瓶盖易沾染细菌霉菌，导致药品变质。

不同剂型开封后能用多久？

谢林利表示，剂型不同，药品开封后的保存时间各有不同，不可一概而论。

●**液体剂型（如退热药）**：遮光、密闭、室温低于25℃条件下，保存期限为3到6个月。

●**片剂、胶囊剂**：需始终保存在原包装或干燥密封药盒中，建议开封后半年内用完，或参照说明书。发现变色、斑点、潮湿等性状改变，切勿服用。

●**外用软膏、乳膏**：反复开盖取用易带入细菌和水分，一般建议开封后3个月内用完。应用干净药勺或一次性棉签取用，避免手指直接接触。

常见误区

多数口服液体药不适合放冰箱

“值得注意的是，对于药品保存，我们还存在一个误区，即喜欢放在冰箱里保存。”谢林利说，绝大多数口服液体药物不适合放在冰箱冷藏室保存，因为冰箱内湿度较高，易导致药品受潮、霉变。

正确做法：

◆每次取药后立即拧紧瓶盖，装回原包装盒（遮光），放置于阴凉、干燥处，室温控制在25℃以下。

◆若夏天室温超过30℃，可考虑放冰箱冷藏，但开封后使用期限仍建议控制在3到6个月之内，不能无限延长。

◆从冰箱取出后，不要马上开盖，应放置片刻让瓶身温度回升至室温再开盖，避免水汽在冷瓶内凝结加速变质。

小贴士

1 储存——避光、密封、防潮、控温

谢林利提醒，药品储存的核心目标是：避光、密封、防潮、控温。“市民每次使用后立即拧紧瓶盖；保留原包装盒，或存放于不透光的药箱中；置于室温（≤20℃）、干燥的橱柜或抽屉中。”

2 用药——养成观察习惯

谢林利说，每次服药前观察药物性状，如发现以下情况，即使未到标注期限也绝对不能服用：

◆药液颜色改变；

◆出现不明沉淀或絮状物；

◆闻到奇怪气味；

◆混悬液出现摇不散的块状物。

此外，谢林利还提醒，市民最好在药品开封当日，用醒目笔在瓶身标注日期，这是保障用药安全最简单有效的方法。至少每季度检查一次家庭药箱，果断清理过期、开封过久、变质药品。对于不常用的药品（如退烧药），优先购买小规格包装，减少浪费和开封后存放风险。

据第1眼TV-华龙网

美心红酒小镇乡村游活力无限

近年来，作为国家4A级景区，美心红酒小镇摒弃大拆大建、贪大求全的开发模式，始终以“小而美、小而精、小而特”为发展核心，深耕乡村旅游赛道，全力推动农文旅深度融合，让昔日沉寂的山村变身热门网红打卡地，成为重庆近郊乡村旅游的活力新地标。

告别“大而全”的同质化开发，美心红酒小镇立足本土山水资源，在细节处雕琢乡村独特魅力，打造兼具颜值与内涵的文旅场景。

景区以香溪廊桥为核心纽带，中式雕梁画栋与欧式原木建筑隔溪相望，一步跨越中西风格，形成独有的景观特色；彩色童话城堡、复古风情街道、层层叠叠的梯田花海依山水而建，错落有致、移步易景，随手便能拍出氛围感大片，满足游客休闲观光、拍照打卡的多元需求。

依托长江、梨香溪及周边青山田园的天然优势，美心红酒小镇构建“陆地游乐、水上畅玩、空中观光”三维立体游玩体系，同时，以“农业+文旅+生态”融合发展为抓手，打通乡村产业全链条，实现乡村产业可持续发展。

重庆晚报通讯员 杨孝永

松树桥中学学生进军全国奥赛决赛

近日，2025-2026学年全国中学生地球科学奥林匹克竞赛（CESO）预赛成绩正式揭晓。重庆市松树桥中学校首次参加地球科学奥赛即获佳绩：在重庆赛区的激烈角逐中，松中学子奋勇争先、首传捷报，在全国7.6万名选手中脱颖而出，共有23名同学分获一、二、三等奖。其中，汪瑞东成功突围，入选省队并进入全国决赛。

据悉，全国中学生地球科学奥林匹克竞赛是教育部认定的全国性白名单竞赛。竞赛覆盖地质、地球物理、气象、海洋、天文、环境等七大领域，重点考查学生跨学科综合能力与创新思维，既是选拔国际地球科学奥赛（IESO）国家队的唯一渠道，也是高校强基计划、综合评价招生的核心参考依据。

该项比赛优异成绩的取得，绝非偶然，是学校长期深耕地球科学特色教育、系统化构建拔尖人才培养体系的必然结果。

作为全市唯一的“全国中小学生地球科学教育基地”，松树桥中学始终将地球科学教育作为特色办学的核心抓手。依托基地平台，该校整合高校、科研院所专家资源，搭建起“基地+课程+竞赛+实践”的四维培养体系，为学生提供从知识学习到竞赛实战的全链条支持。

重庆晚报通讯员 晏顺才

重庆晚报 登报热线13368336681
●南滨路旺铺转让13983897093蔡
●兹有谭宏志（身份证500227199103131001X）遗失红星美凯龙重庆璧山商场所开质量保证金收据：收据编号ZY221125010008316金额3万元，声明遗失
●重庆辰蒙广告传媒有限公司遗失公章、发票专用章备案回执（编号500381201711240 23），财务专用章备案回执（编号500381202101260 20），声明作废
●高新技术产业开发区海杨建材经营部遗失重庆九龙坡民泰村镇银行股份有限公司石桥铺支行开户许可证：核准号J6530064978901账号596011900000015声明作废
●兹有欧廷琴（身份证500224198609270382）遗失红星美凯龙重庆璧山商场所开质量保证金收据：收据编号ZY241009013462 18金额壹万元，声明遗失
●遗失重庆新名创供应链管理有限公司财务章500114133381 4作废
●重庆骏加厨建筑工程有限公司遗失公章500120200016 2财务章500120200016 3徐义龙法人章500120200016 4作废
●二郎居然之家商户赵豌商户号0045892）遗失合同保证金收据蓝联：串据编号20244345金额60000元，声明作废
●赵小花，商户号50252，遗失重庆居然之家二郎店保证金收据蓝联，串号20003968金额9929.46元，声明作废
●重庆易泊邀岸科技有限公司遗失公章500107 82267 54、财务专用章500107 8226755，声明作废
●渝北区依笙美服饰店遗失公章（编号500114128 8698），胡雨法人章（编号500114128 8699），声明作废
●重庆元石未来科技有限责任公司遗失公章壹枚（编号500114 1548562），声明作废
●本人闫娟（身份证号 513029199412 05****）遗失私章法定代表人名章、即日起作废，一切责任与本人无关，特此声明
●遗失渝碧城（重庆）环保科技有限公司公章500114133381 4作废
●重庆卓也装饰设计有限公司遗失公章500111 7015012、财务专用章500111 7015013，声明作废
●綦江区荆利粮油副食店（个体工商户）遗失公章（编号500099012 2246），声明作废
●本人李海燕，身份证号500238200207 204866，不慎遗失护士执业证书，证书编号202151036941，声明作废
●重庆炳涪科技有限公司遗失公章500105718852 2财务章500105718852 3陈洁法人章500105718852 5作废
●遗失富和高科技发展（重庆）有限责任公司公章5001061040143，声明作废
●袁伦顺遗失重庆聚义律师事务所专职律师执业证，执业证号：15001201410331215，声明作废
●遗失重庆国赢酒业有限公司公章编号500106823576财务章编号500106822857 7张国法人章编号500106823579声明作废
●遗失重庆智美财务管理咨询有限公司公章500117200538 9作废
●遗失重庆招标采购（集团）有限责任公司业务专用章（1）（编号500100115310 3），声明作废
●遗失重庆招标采购（集团）有限责任公司业务专用章（2）（编号500100115310 4），声明作废
●遗失重庆招标采购（集团）有限责任公司业务专用章（3）（编号500100115310 5），声明作废
●遗失重庆招标采购（集团）有限责任公司业务专用章（4）（编号500100115310 6），声明作废
●遗失重庆招标采购（集团）有限责任公司业务专用章（5）（编号500100115310 7），声明作废
●遗失重庆招标采购（集团）有限责任公司业务专用章（6）（编号500100115310 8），声明作废
●遗失重庆招标采购（集团）有限责任公司业务专用章（7）（编号500100115310 9），声明作废
●遗失重庆招标采购（集团）有限责任公司合同专用章（2）（编号500100115310 2），声明作废
●重庆市宇霖欣劳务有限公司遗失公章500383008382 2作废
●重庆亿景熙商贸有限公司遗失公章500239108391 8作废

注销公告：重庆市大渡口区成田公益服务中心（统一社会信用代码52500104306204012F）拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人在本公告登报45日内到本单位办理债权债务清偿手续。2026年4月17日

●两江新区陶池便利店遗失公章（编号500099012 1457），声明作废
●重庆磊积企业管理有限公司遗失公章（编号500107809844 8），财务专用章（编号500107809844 9），梅虹法人章各壹枚，声明作废
●两江新区乐启文化传播工作室个体工商户遗失公章500114156 59654财务章500114155596 56作废
●重庆餐餐农产品有限公司遗失公章500112717056 8财务章500112717059 9发票章500112717060 0作废
●遗失重庆百能能源管理有限公司财务章编号500112731 4226作废
●长寿区胜兰机械设备租赁经营部遗失公章500122110617 8作废
●遗失重庆市佳安技术出口有限公司公章500107808156 6作废

公 示

项目名称：重庆市二〇三中学食堂室内改造工程_业主方：重庆市二〇三中学_施工方：重庆共云建设集团有限公司

二〇三中学食堂改造工程现已施工完毕，已经办理结算手续，我公司现对上述工程项目支付农民工工资的情况进行公示，如有拖欠农民工工资的情况，请被拖欠人及时与我公司进行联系，并对被拖欠事实进行说明且提供证明材料，说明及证明材料必须真实、有效，如有虚假说明所导致经济与法律责任由虚假说明者承担。自本公示之日起60日内（截止时间为2026年4月30日）如有拖欠情况说明，我公司将对拖欠事实进行调查，核实，经调查发现情况属实我公司将协助被拖欠者时拿到拖欠工资，如超出约定时间再予说明，我公司将不再予以受理，不利后果由本人自行承担。公司联系方式座机：023-67086408 手机：18223455527 请在工作时间来电工作时间：上午10:00-下午17:00，特此公示！

重庆洪云建设集团有限公司 2026年3月1日

减资公告：经重庆汇宏汽车部件有限公司（统一社会信用代码 91500000MA5U61UH99）股东会决议，本公司拟将注册资本从2600万美元减少到2385万美元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内，请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告 2026年4月17日

注销公告：经重庆市巴用杂品及土特产品商业协会（统一社会信用代码 51500000745326240 2）决议拟将注销本协会，根据《社会团体登记管理条例》，请相关债权人在登报之日起45天内来申报债权与相关事宜，特此公告。2026年4月17日

重庆綦创再生资源利用有限公司綦创 30万吨再生铝资源循环利用产业化项目环境影响评价第二次公示

重庆綦创再生资源利用有限公司委托重庆环科源博达环保科技有限公司承担铜铝再生资源综合利用项目（一期）环境影响评价工作，现该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，相关信息已在网站https://www.qianjiang.gov.cn/tbmjl/xzfgzbm/zxgyyyqgwh/zwgk_48887/fdzdgknr_48889/qtdzdgk/202604/t20260414_15616070.html 上发布，如需了解该项目详细信息，请登录该网站查询。《铜铝再生资源综合利用项目（一期）环境影响报告书》（征求意见稿）全文网络链接：https://www.yunpan.cn/m/mul_yiW7JHZDwz1；建设单位：重庆市綦新材料科技有限公司，胡工：13022385999；环评单位：重庆环科源博达环保科技有限公司，张工：15923270539

重庆生琳新材料科技有限公司 2026年4月14日

声明：重庆重龙优雾专利代理事务所（普通合伙）（统一社会信用代码：91500106MADPRKML7C）执行事务合伙人不参与实际经营，实际经营控制人朱联、印章失控。现声明公章、财务章、发票章、合同章、法人章、专利代理专用章及营业执照正副本、专利代理机构执业许可证均作废。自本声明之日起，任何以上述作废印章、证照签订的合同、文件，与本人王娜（执行事务合伙人）无关，本所概不承担责任。

重庆生琳新材料科技有限公司铜铝再生资源综合利用项目（一期）环境影响评价公众参与第二次信息公示

重庆生琳新材料科技有限公司委托重庆环科源博达环保科技有限公司承担铜铝再生资源综合利用项目（一期）的环境影响评价工作，现该项目环境影响报告书（征求意见稿）已编制完成，相关信息已在网站https://www.qianjiang.gov.cn/tbmjl/xzfgzbm/zxgyyyqgwh/zwgk_48887/fdzdgknr_48889/qtdzdgk/202604/t20260414_15616070.html 上发布，如需了解该项目详细信息，请登录该网站查询。《铜铝再生资源综合利用项目（一期）环境影响报告书》（征求意见稿）全文网络链接：https://www.yunpan.cn/m/mul_yiW7JHZDwz1；建设单位：重庆生琳新材料科技有限公司，胡工：13022385999；环评单位：重庆环科源博达环保科技有限公司，张工：15923270539

重庆生琳新材料科技有限公司 2026年4月14日